

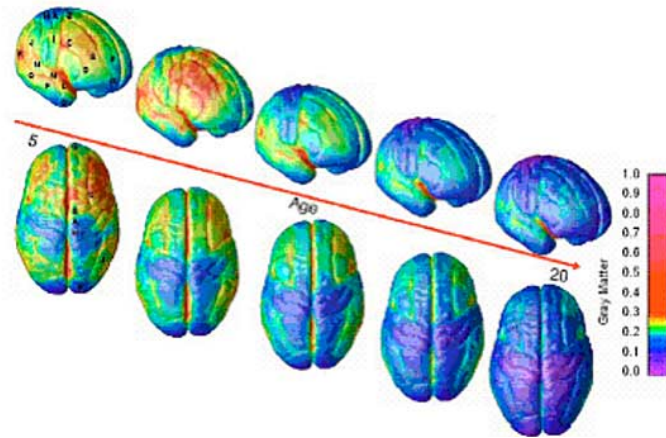
PROGRAMA DE REHABILITACIÓN NEUROPSICOLÓGICA DIRIGIDO A ADOLESCENTES EN TRATAMIENTO POR CONSUMO DE CANNABIS

ANDREA PORTO CIMA – DOLORES RODRIGUEZ SALGADO
DEPARTAMENTO DE PSICOLOXÍA CLÍNICA E PSICOBIOLOXÍA,
UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA.

- **Cannabis:** 16'4% prevalencia de consumo en **adolescencia**

- **Aumento** de la demanda de tratamiento por consumo de cannabis

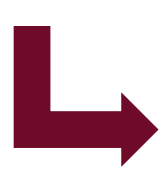
- **Adolescencia** importante desarrollo **neuropsicológico**



- Mayor afectación neuropsicológica en **consumo de inicio**

- Funciones: **atención, memoria, aprendizaje y funciones ejecutivas**

- Afectación funciones ejecutivas

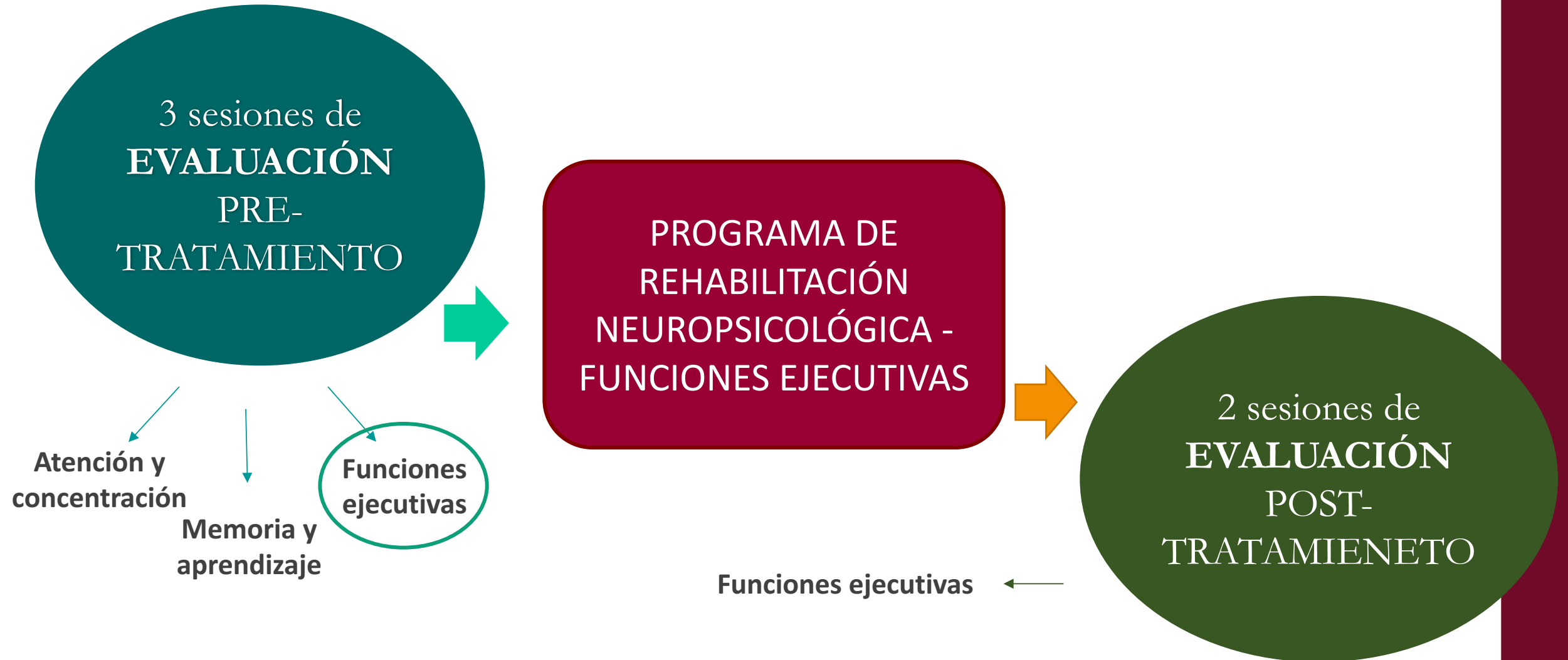


- Baja adherencia al tratamiento
- Aumento de las recaídas



PROGRAMA DE REHABILITACIÓN NEUROPSICOLÓGICA EN FUNCIONES EJECUTIVAS


PROGRAMA DE REHABILITACIÓN NEUROPSICOLÓGICA - FUNCIONES EJECUTIVAS



PROGRAMA DE REHABILITACIÓN NEUROPSICOLÓGICA – FUNCIONES EJECUTIVAS

OBJETIVOS

- Recuperar el funcionamiento ejecutivo

 Mejorar seguimiento y adherencia al tratamiento

 Disminuir recaídas

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN NEUROPSICOLÓGICA – FUNCIONES EJECUTIVAS

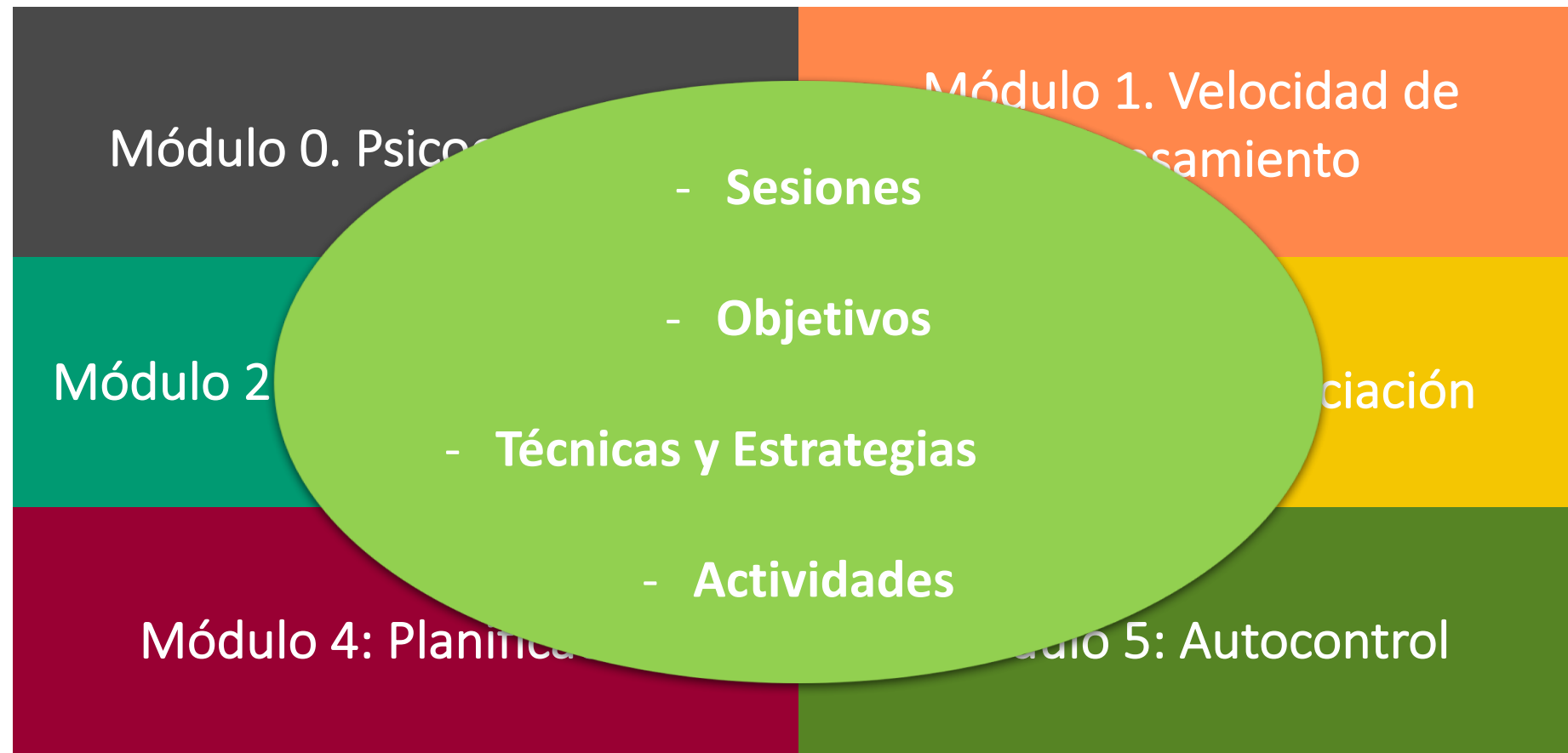
CARACTERÍSTICAS

- Grupal: 10-12 jóvenes
- Aula de trabajo
- Psicólogo General Sanitario con conocimientos neuropsicológicos
- 6 Módulos
- Sesiones 1h 30min (17:00 a 18:30)
- 2 días/semana

SESIÓN 1H 30MIN

- **Bienvenida** (15 min)
- **Contenido** (60 min)
- **Cierre** (15 min)

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN NEUROPSICOLÓGICA – FUNCIONES EJECUTIVAS



PROGRAMA DE REHABILITACIÓN NEUROPSICOLÓGICA – FUNCIONES EJECUTIVAS

Módulo 0: Psicoeducación (sesiones 1 y 2)

OBJETIVOS

- Cohesión grupal
- Relación terapéutica
- Mejorar conocimiento FE, afectación tras consumo de cannabis y repercusión en la vida diaria
- Presentar el PRN

TÉCNICAS Y ESTRATEGIAS

- Presentación audiovisual (diapositivas, vídeos...)
- Dossier toda la información

ACTIVIDADES

- Bienvenido al grupo
- Conoce tu funcionamiento ejecutivo

Hola
Martín!!!

Hola..

Hola!

-Hola soy Martín..
Bla, bla, bla...

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN NEUROPSICOLÓGICA – FUNCIONES EJECUTIVAS

Módulo 1. Velocidad de Procesamiento (Sesión 3 y 4)

OBJETIVO

- Mejorar la velocidad de procesamiento, reduciendo el **tiempo** entre la presentación de la información y la emisión de una respuesta

TÉCNICAS Y ESTRATEGIAS

- Restauración
- Tareas repetitivas

ACTIVIDADES

- Sopa de letras
- Tutti-Fruti

I	A	X	U	Q	Ñ	M	C	C	M	H	Z	E	Y	I	ARTICULO
Z	O	G	B	I	X	I	V	J	I	O	H	B	N	E	BANDERA
N	O	I	C	A	C	U	D	E	F	G	I	K	P	J	DEBER
O	I	H	N	J	B	A	N	D	E	R	A	H	E	K	DERECHO
O	T	E	P	S	E	R	T	O	H	C	E	R	E	D	EDUCACION
T	I	N	F	Ñ	J	X	H	Q	H	Ñ	C	E	L	O	FAMILIA
Z	G	G	H	M	S	R	S	X	N	I	F	W	Z	L	RESPECTO
V	T	C	V	B	I	Z	Q	B	I	W	M	N	I	U	REY
D	A	D	I	N	A	S	P	A	M	D	L	M	L	C	SANIDAD
W	L	X	R	E	B	E	D	A	W	Y	R	N	K	I	VIVIENDA
T	I	F	E	I	Z	F	A	M	I	L	I	A	W	T	
C	N	Ñ	X	L	H	Y	O	N	P	T	H	Y	L	R	
P	W	L	L	N	S	E	E	Y	P	L	Z	J	B	A	
F	E	G	P	R	K	R	V	I	V	I	E	N	D	A	
Q	J	Y	H	I	H	B	L	N	X	U	P	P	O	W	

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN NEUROPSICOLÓGICA – FUNCIONES EJECUTIVAS

Módulo 2. Memoria de Trabajo (Sesión 5, 6, 7, 8 y 9)

OBJETIVO

- Optimizar procesos de almacenamiento y manipulación de la información para realizar acciones cognitivas complejas

1 – 2 – 3
3 – 2 – 4 – 1
2 – 3 – 1
3 – 1 – 4 – 2
2 – 1 – 3
...

TÉCNICAS Y ESTRATEGIAS

- Restauración
- Tareas repetitivas

ACTIVIDADES

- Historias
- Al revés
- Reconoce las sílabas
- Cálculo mental

Una palabra:
Camisa

TAREAS PARA CASA

Leer matrículas

Cálculos en el
súper

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN NEUROPSICOLÓGICA - FUNCIONES EJECUTIVAS

Módulo 3. Secuenciación (Sesión 10, 11 y 12)

OBJETIVO

- Mejorar la capacidad de encadenar diferentes pasos para alcanzar una meta

TÉCNICAS Y ESTRATEGIAS

- Aprendizaje sin errores
- Reforzamiento positivo
- Estrategia de Martelli (1999)

ACTIVIDADES

- Ordena la historia
- Pasos a seguir

Se fomenta la **realización** de dichas acciones en la **vida real!!**

...a a
...o
...iver un
producto
-Organizar cena
con amigos...

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN NEUROPSICOLÓGICA – FUNCIONES EJECUTIVAS

Módulo 4. Planificación (Sesión 13, 14, 15 y 16)

OBJETIVO

- **Mejorar** la capacidad de **organizar** la **conducta** para poder desarrollar acciones dirigidas a alcanzar un objetivo

TÉCNICAS Y ESTRATEGIAS

- Restauración
- Ayudas externas
- Entrenamiento en la **selección** y **ejecución** de **planes cognitivos** (Sohlberg y Mateer,2001)

ACTIVIDADES

- Laberintos
- Jugando a ser director
- Mi agenda

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN NEUROPSICOLÓGICA – FUNCIONES EJECUTIVAS

Módulo 5. Autocentrado (Sesiones 17, 18, 19, 20, 21 y 22)

OBJETIVOS

- Mejorar capacidad de **autocontrol** y **conducta** en situaciones de vulnerabilidad

TÉCNICAS Y ESTILOS

- Autoinstrucciones (Meichenbaum)
- Entrenamiento en **Solución de Problemas** (Von Cramon & Von Cramon)
- **Tiempo fuera**
- **Role-Playing**

“LLÉVALO A CABO”

Recopilación del contenido trabajado.


Role-Playing

1- Se representa la situación conflictiva (pensamientos, sentimientos, comportamientos y consecuencias)

2- Se representa la situación usando **las técnicas de autocontrol**

CONCLUSIONES

1. El **Programa de Rehabilitación Neuropsicológica** es un programa **completo** que aborda diferentes ámbitos del **funcionamiento ejecutivo**

2. El **PRN** constituye una línea más de intervención con jóvenes consumidores de cannabis  **Mejora** tratamiento tradicional:

- Mantenimiento y adherencia** a tratamiento
- Reducción recaídas y abstinencia**

3. **Compatible** con otros **PRN** que aborden alteraciones **más básicas** o **de orden superior**

PERSPECTIVA FUTURA

- **Mayor investigación** sobre afectación neuropsicológica en jóvenes consumidores de cannabis
- Desarrollo de **Programas de Rehabilitación Neuropsicológica**

THANK YOU

GRACIAS
ARIGATO
SHUKURIA
JUSPAXAR
DANKSCHEEN
TASHAKKUR ATU
YAQHANYELAY
SUKSAMA
EKHMET
TINGKI
BIYAN
SHUKRIA
GRAZIE
MEHRBANI
PALDIES
YOU
BOLZİN
MERCI
GOZAIMASHITA
EFCHARISTO
KOMAPSUMNIDA
MAAKE
LAH
MINMONCHAR
MAKETAI
UNALCHEESH
HATUR GI
EKOJU
SIKOMO
SPASSIBO
SNACHALHUYA
NUHUN
CHALTU
WABEEJA
MAITEKA
HUI
DHANYABAAD
ANIMA
ATTO
MERSI
SPASIBO
DENKAUJA
HENACHALHYA
YUSPAGARATAM
TAVTAPUCH
MEDAWAGSE
BANKA
MERASTAWHY
GAEJTHO
AGUYJE
FAKAAUE
SANCO
LAH
MINMONCHAR