

Autores: P. Vázquez-Batán¹ X. Campos-Mouriño¹ E. Carballido-Araujo¹ R. Fernández-Martínez^{1,2} I. García-Fuentes¹ A. Rey-Pousada¹

1. Complejo Hospitalario Universitario de Vigo, EOXI-CHUVI, Vigo. 2. Grupo de Investigación en Enfermedades Psiquiátricas (IISGS), Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur (IIS Galicia Sur), SERGAS-UVIGO

Introducción

En las últimas décadas, la literatura científica ha dejado patente los efectos devastadores que el consumo crónico de alcohol tiene sobre el cerebro. Tanto a nivel estructural como funcional, dicho consumo se manifiesta en alteraciones de funciones cognitivas que apuntan a la presencia de un perfil neuropsicológico característico. Éste puede servir de guía para el adecuado tratamiento integral de los pacientes afectados.

Dicho perfil puede describirse en torno a tres esferas importantes de afectación. En primer lugar, se observa la presencia de un patrón disecutivo, con perjuicio de las capacidades de inhibición, flexibilidad o coordinación de tareas duals. En segundo lugar, se aprecia daño en el funcionamiento de la memoria episódica, con dificultades para recordar el contexto temporoespacial, en la codificación y en los procesos de recuperación. Por último, como tercer punto relevante, se hallan presentes déficits en las funciones visoespaciales y visoconstructivas.

Objetivo

Presentación de un caso de deterioro cognitivo asociado a consumo crónico de alcohol. Comprensión del mismo a través de su descripción y análisis.

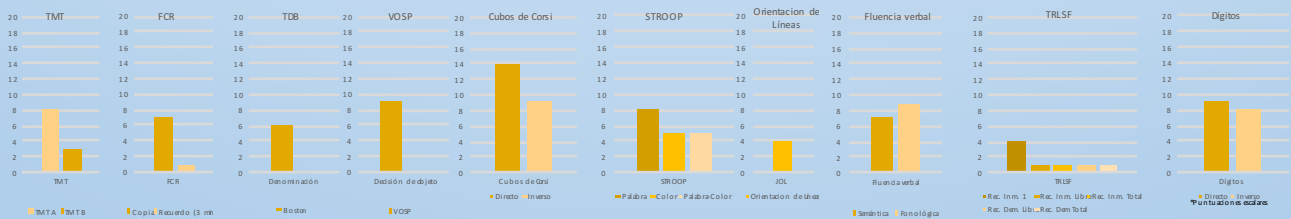
Presentación del caso

- Motivo de consulta:** Derivado por Servicio de Neurología para realización de evaluación neuropsicológica.
- Filialión:** Varón. 61 años. Separado. Convive con familia de origen. Estudios medios. En paro.
- Antecedentes:**
 - Salud Mental:** Consumo perjudicial de alcohol. En 2002 a tratamiento con psiquiatra por cuadro adaptativo tras separación. Retorno en 2015 por sintomatología depresiva, *dado de alta en 2017*.
 - Neurológicos:** Consulta en 2015 por quejas de deterioro cognitivo. Tras seguimiento se descarta deterioro progresivo. *Impresión diagnóstica: seuelas cognitivas a consecuencia de consumo de etanol.*
 - Otros:** Ingreso en UCEV en 2014 por fallo renal agudo consecuente a desnutrición.
 - Pruebas:** TAC CEREBRAL 2015: Atrofia cortical de predominio supratentorial. SPECT 2016: Marcada atrofia cortical. Hipofijación frontoparietotemporal izquierda y cíngulo anterior.
- Historia de consumo enólico:**
 - Inicio:** En torno a los 20 años.
 - Tipo y cantidad:** Aproximadamente entre 7 y 10 cervezas diarias.
 - Patrón de consumo:** Sin periodos de abstinencia durante 30 años.
 - Situación actual:** Abstinente desde hace 5 años.
 - Otros tóxicos:** Exfumador de 1 cajetilla de tabaco al día.
- Sintomatología referida en el momento de la evaluación:**
 - Quejas mnésicas, leve desorientación temporal y dificultades en la denominación.
 - Falta de iniciativa, apatía y tendencia a la clinofilia.

TEST	FUNCION EVALUADA	
Test Barcelona Abreviado (TBA)	Batería de pruebas que mide diversas funciones (memoria, lenguaje, velocidad de procesamiento, visoconstrucción...)	
Test de Recuerdo Libre y Selectivamente Facilitado de Buschke (TRLSF)	Memoria verbal (recuerdo inmediato/demorado y libre/facilitado)	
Test de Denominación de Boston (TDB)	Lenguaje (denominación viso-verbal)	
Figura Compleja de Rey (FCR)	Copia Recuerdo (3 minutos)	Capacidad visoconstructiva Memoria visual
Digitos	Directo	Atención
	Inverso	Memoria de trabajo
Cubos de Corsi	Directo	Atención
	Inverso	Memoria de trabajo
Fluencia semántica (animales) y fonológica (P)		Lenguaje (fluencia verbal)
Test del Trazado (TMT)	Forma A	Velocidad psicomotora
	Forma B	Atención alternante y flexibilidad cognitiva
Juicio de Orientación de Líneas (JOL)		Capacidad visoespacial
Discriminación de Objetos de VOSP		Gnosis visual (reconocimiento visoperceptivo)
Test de Stroop		Atención selectiva/ Función ejecutiva

Resultados:

Resultados Batería Barcelona:
Desorientación temporal. Disfunción ejecutiva. Dificultades visoperceptivas y visoconstructivas.



Discusión/ Conclusiones

Los resultados del estudio psicométrico de las funciones cognitivas indican afectación de la memoria episódica (verbal y visual). Se objetivan también indicios de disfunción ejecutiva, en la capacidad visoespacial, visoconstructiva y en la denominación viso-verbal. El rendimiento presentado por el paciente coincide con los perfiles neuropsicológicos descritos para enolismo crónico. Si bien estos perfiles sirven de guía para el diagnóstico e intervención con estos pacientes, es importante tener en cuenta las características individuales de cada persona para que la practica profesional se lleve a cabo desde una perspectiva integral y ajustada a sus necesidades.

Referencias bibliográficas

-Fitzhugh, L. C., Fitzhugh, K. B. y Reitan, R. M. (1960) Adaptive abilities and intellectual functioning in hospitalized alcoholics. *QJStudAlcohol*, 21, 414-23.
 -Charraud, S., Marelli, C., Delain, F., Kostogianni, N., Douaud, G., Aubin, H. J. Et al. (2007) Brain morphometry and cognitive performance in detoxified alcohol-dependents with preserved psychosocial functioning. *Neuropsychopharmacology*, 32, 429-38. doi:10.1038/sj.npp.1301219
 -Pitel, A. L., Beaulieu, H., Witkowski, T., Vabret, F., Guillen-Girard, B., Quinette, P. et al. (2007) Genuine episodic memory deficits and executive dysfunctions in alcoholic subjects early in abstinence. *AlcoholClinExpRes*, 31, 1169-78. doi:10.1111/j.1530-0277.2007.00418.x
 -Noel, X., VanderLinden, M., Bevers, D., Campagnella, S., Henak, C., Kameich, C. et al. (2012) The contribution of executive functions deficits to impaired episodic memory in individuals with alcoholism. *PsychiatryRes*, 198, 116-22. doi:10.1016/j.psychres.2011.10.007
 -Oscar-Berman, M. & Maninkovic, K. (2007) Alcohol: effects on neurobehavioral functions and the brain. *NeuropsycholRev*, 17, 239-57. doi:10.1007/s11065-007-9038-6
 -Ratt, M. T., Bo, R., Giardini, A. & Soragna, D. (2002) Chronic alcoholism and the frontal lobe: which executive functions are impaired? *ActaNeurolScand*. 105, 276-81. doi:10.1034/j.1600-0404.2002.0315.x