

# PROGRAMA DE REHABILITACIÓN NEUROPSICOLÓGICA DIRIGIDO A ADOLESCENTES EN TRATAMIENTO POR CONSUMO DE CANNABIS

A. PORTO-CIMA y D. RODRÍGUEZ-SALGADO



Departamento de Psicología Clínica y Psicobiología. Universidad de Santiago de Compostela

E-mails: [andrea.porto.cima@rai.usc.es](mailto:andrea.porto.cima@rai.usc.es) ; [dolores.rodriguez@usc.es](mailto:dolores.rodriguez@usc.es)

## INTRODUCCIÓN

La adolescencia es un periodo del desarrollo en el que se producen gran cantidad de cambios a nivel estructural, hormonal y neurológico que son determinantes para el funcionamiento neuropsicológico posterior (Lenroot, R. & Giedd, J., 2006).

El cannabis es la droga ilegal más consumida durante la adolescencia. La existencia de un Trastorno por consumo de cannabis se ha relacionado con un aumento de la vulnerabilidad neuropsicológica en esta población ya que puede modificar los procesos madurativos de las redes neuronales corticales y provocar alteraciones neuropsicológicas importantes, en particular en las funciones ejecutivas (Ganzer, Bröning, Kraft, Sack & Thomasius, 2016). Esta afectación tiene un impacto en el mantenimiento y adherencia a los tratamientos de los pacientes; en cambio, existe todavía un gran vacío respecto a la elaboración y desarrollo de programas de rehabilitación neuropsicológica al respecto

### OBJETIVO

Presentar un Programa de Rehabilitación Neuropsicológica (PRN) dirigido a adolescentes que se encuentran a tratamiento por consumo de cannabis con el fin de optimizar el funcionamiento ejecutivo, incidiendo en sus distintos componentes. Con la intención última de mejorar la adherencia al tratamiento, disminuir el número de recaídas y alcanzar mejores resultados terapéuticos.

## MÉTODO

El programa de Rehabilitación Neuropsicológica está pensado para llevarse a cabo en un formato grupal dentro del marco de intervención general existente en los centros asistenciales de drogodependencias. Consta de 2 sesiones semanales de 1 hora y media de duración a lo largo de 11 semanas.

### Evaluación Neuropsicológica Pre-tratamiento y Post-tratamiento

Atención y concentración

Memoria y aprendizaje

Funciones ejecutivas

Afectación de las funciones ejecutivas en ausencia de alteración de otras funciones neuropsicológicas

## RESULTADOS

### PROGRAMA DE REHABILITACIÓN NEUROPSICOLÓGICA

Semana 1	Módulo 0. Psicoeducación	Módulo 0. Psicoeducación
Semana 2	Módulo 1. Velocidad procesamiento	Módulo 1. Velocidad procesamiento
Semana 3	Módulo 2. Memoria de trabajo	Módulo 2. Memoria de trabajo
Semana 4	Módulo 2. Memoria de trabajo	Módulo 2. Memoria de trabajo
Semana 5	Módulo 2. Memoria de trabajo	Módulo 3. Secuenciación
Semana 6	Módulo 3. Secuenciación	Módulo 3. Secuenciación
Semana 7	Módulo 4. Planificación	Módulo 4. Planificación

Semana 8	Módulo 4. Planificación	Módulo 4. Planificación
Semana 9	Módulo 5. Autocontrol	Módulo 5. Autocontrol
Semana 10	Módulo 5. Autocontrol	Módulo 5. Autocontrol
Semana 11	Módulo 5. Autocontrol	Módulo 5. Autocontrol
Semana 12		
Semana 13		
Semana 14		
Semana 15	Evaluación Post-PRN	Evaluación Post-PRN

## CONCLUSIONES

- El Programa de Rehabilitación Neuropsicológica propuesto cubre la necesidad actual de programas de rehabilitación dirigidos a adolescentes a tratamiento por consumo de cannabis que presentan alteración de las funciones ejecutivas.
- Con su aplicación en los centros asistenciales de drogodependencias dentro del marco de intervención general y multidisciplinar existente se espera optimizar el funcionamiento ejecutivo de los pacientes, incrementar la adherencia psicoterapéutica, reducir el número de recaídas y mejorar el abordaje asistencial de este tipo de pacientes.

## REFERENCIAS

Ganzer, F., Bröning, S., Kraft, S., Sack, P. & Thomasius, R. (2016). Weighing the Evidence: A Systematic Review on Long-Term Neurocognitive Effects of Cannabis Use in Abstinent Adolescents and Adults. *Neuropsychology Review*, 26(2), 186-222.

Lenroot, R. & Giedd, J. (2006). Brain development in children and adolescents: Insights from anatomical magnetic resonance imaging. *Neuroscience & Biobehavioural Reviews*, 30(6), 718-729.