

**Características del
Deterioro Cognitivo en Adictos
a sustancias según los baremos
adaptados a las variables
sociodemográficas de la población
española: criterios Normacog**

Deterioro Cognitivo en Adictos a Sustancias

- 30-80% pacientes con DC (según estudios)
- Amplio número de déficits neuropsicológicos...

Déficits en flexibilidad cognitiva en **cocaína** y **heroína**...

Déficits en atención y control de impulsos en **anfetaminas**...

Déficits en flexibilidad cognitiva y atención en **cannabis** ...

Déficits en procesamiento visoespacial y de aprendizaje y memoria en **alcohol**....

DC tiene alto impacto en variedad de resultados ...



BAJA ADHERENCIA A TRATAMIENTOS
ALTOS NIVELES DE RECAÍDAS, etc

Necesidad de instrumentos de cribado de pacientes que
requieren EVALUACIÓN y REHABILITACIÓN
NEUROPSICOLÓGICA

MOCA

sensible a déficits cognitivos en variedad de poblaciones

70.9% ADICTOS A SUSTANCIAS con DC
(Rojo-Mota, Pedrero-Perez y cols, 2013)

AÑO 2016 PROYECTO NORMACOG:



NORMALIZACIÓN Y ESTANDARIZACIÓN DEL
TEST MOCA CON BASE EN LAS
CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LA
POBLACIÓN ESPAÑOLA

OBJETIVOS DEL PRESENTE ESTUDIO:



DESCRIBIR CARACTERÍSTICAS DEL DC EN
PACIENTES CON TRASTORNOS RELACIONADOS
CON SUSTANCIAS USANDO DATOS
NORMATIVOS POR EDAD Y NIVEL EDUCATIVO

TEST MOCA

Evalúa estado cognitivo general a través de varios dominios cognitivos y a partir de formas básicas de tests neuropsicológicos validados

Dominio	TEST MOCA
Orientación	Temporal y Espacial
Atención	Dígitos directos Dígitos inversos Sustracción de 7 en 7
Lenguaje	Denominación Repetición de frases
Memoria	Recuerdo diferido de palabras
Capacidad visoespacial	Dibujo del reloj Dibujo de un cubo
Ejecutivas	Parte B reducida del TMT Fluencia fonética (P) Abstracción

Tiempo de admon:
10' aprox

Punt. Máx:
30 puntos

PARTICIPANTES:

N = 64 (50 Hombres y 14 Mujeres)

EDAD media: 40.89 años (22-59)

48.43% Unidad de Día

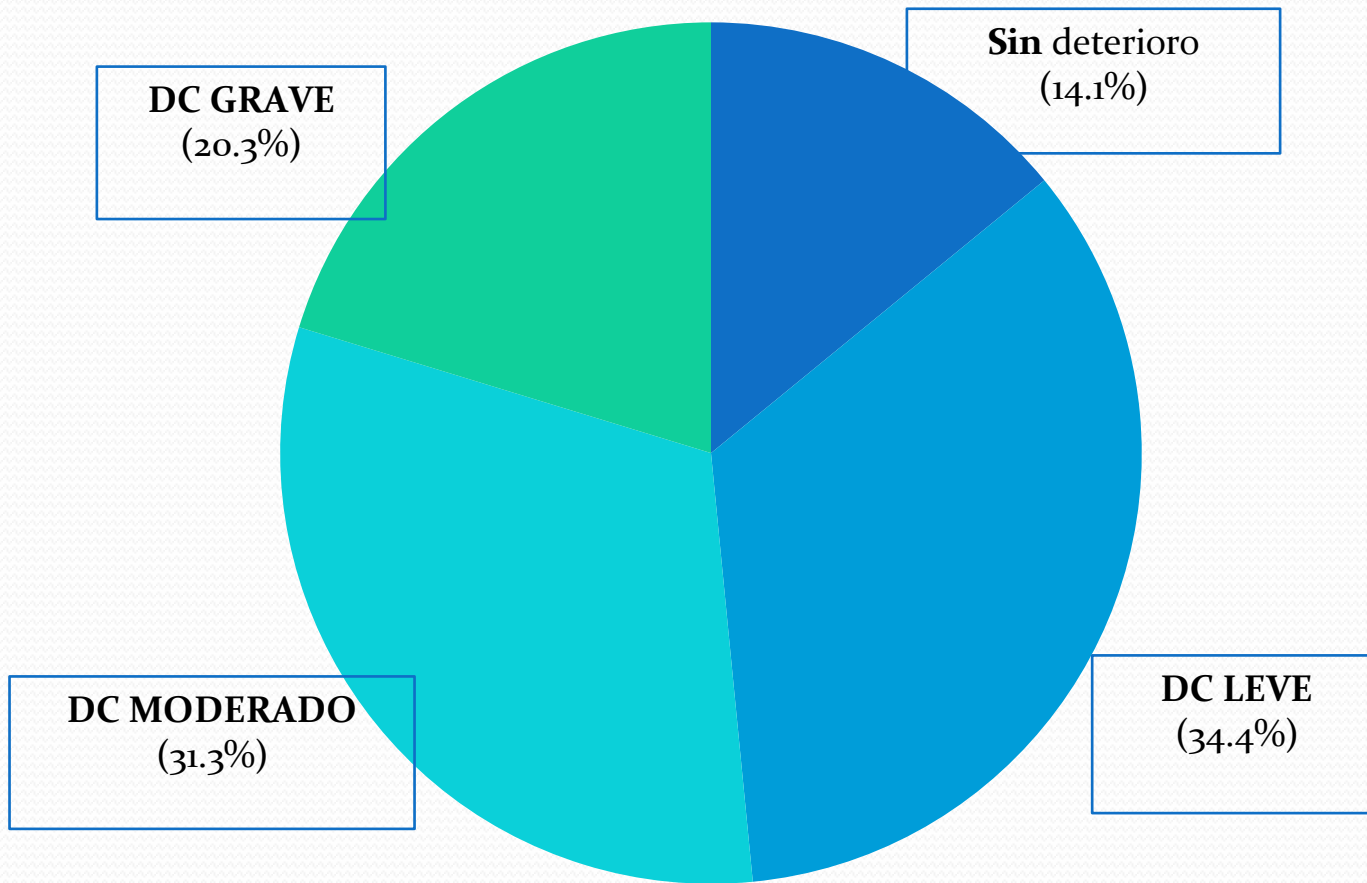
51.56% Comunidad Terapéutica

CRITERIOS DE INCLUSIÓN:

- * Diagnóstico de **trastornos relacionados con sustancias DSM-5**
- * Consentimiento informado
- * Ser mayor de edad y saber leer y escribir
- * Periodo de abstinencia de **más de 15 días**, para descartar síntomas de retirada o efectos agudos de las sustancias de consumo.

CRITERIOS DE EXCLUSIÓN: 1) deficiencia intelectual, $CI < 70$; 2) patología neurológica moderada o severa (TCE, ACV, etc.), 4) proceso psiquiátrico agudo, 5) no abstinentes

RESULTADOS



CONCLUSIONES

- ✓ El porcentaje de paciente que presenta algún grado de **DC** (85.9%) es **mayor** que en estudios previos en los cuales no se valoraba la edad y el nivel educativo
- ✓ Resulta especialmente llamativo el elevado porcentaje de drogodependientes que presenta un deterioro **moderado** o **grave**.
- ✓ Resulta importante continuar en esta línea de investigación ya que es la primera vez que se aportan datos de los **distintos grados de DC** en pacientes drogodependientes teniendo en cuenta el ajuste por edad y años de educación (Criterios NormaCog).
- ✓ Aunque el Moca es una prueba de cribado y se requiere de una exploración clínica y neuropsicológica completa, estos alarmantes porcentajes deben considerarse para dar **respuestas asistenciales adecuadas**.



FIN
MUCHAS GRACIAS!!!