

Gil-Pérez D¹, Rivera-Baltanás T², Rodríguez-Amorim D², Rodríguez-Jamardo²; Vallejo-Curto MC²; Olivares JM², Spuch C².

1: Universidad de Santiago de Compostela. 2: Grupo de Neurociencia Traslacional del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur CIBER Salud Mental (CIBERSAM)

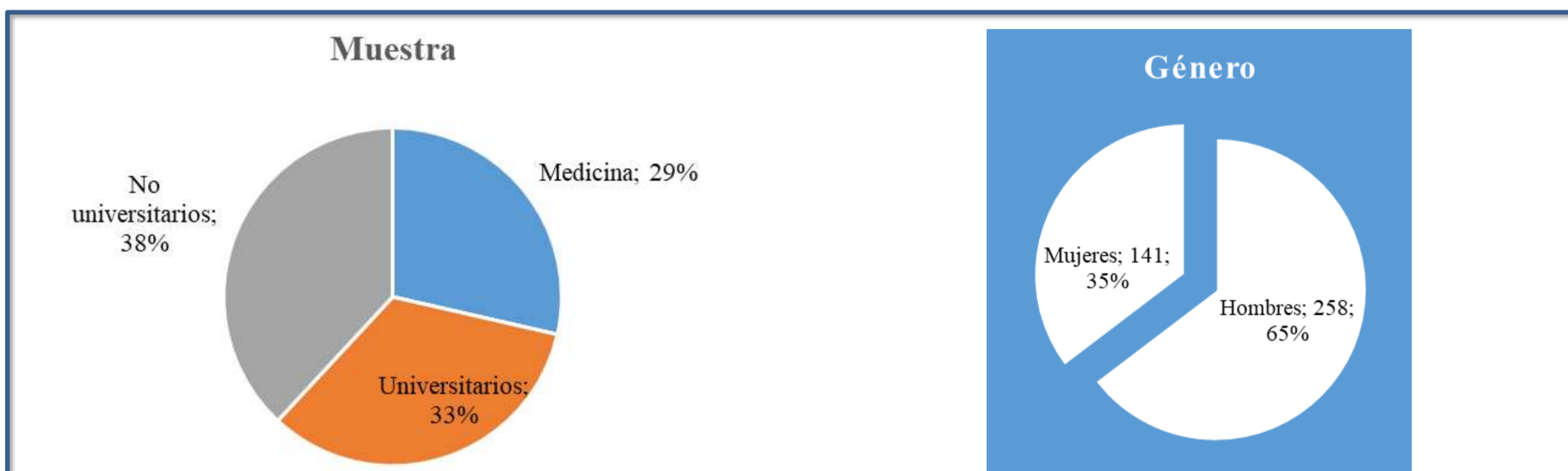
Introducción

Debido a la tendencia al aumento de la concienciación respecto a las patologías psiquiátricas, nace la idea de realizar un estudio para valorar las prevalencias de ansiedad y depresión en la población universitaria, como método concienciador para aumentar los recursos y la atención hacia este problema. Se estudia también el consumo de drogas como posible interacción con estas patologías.

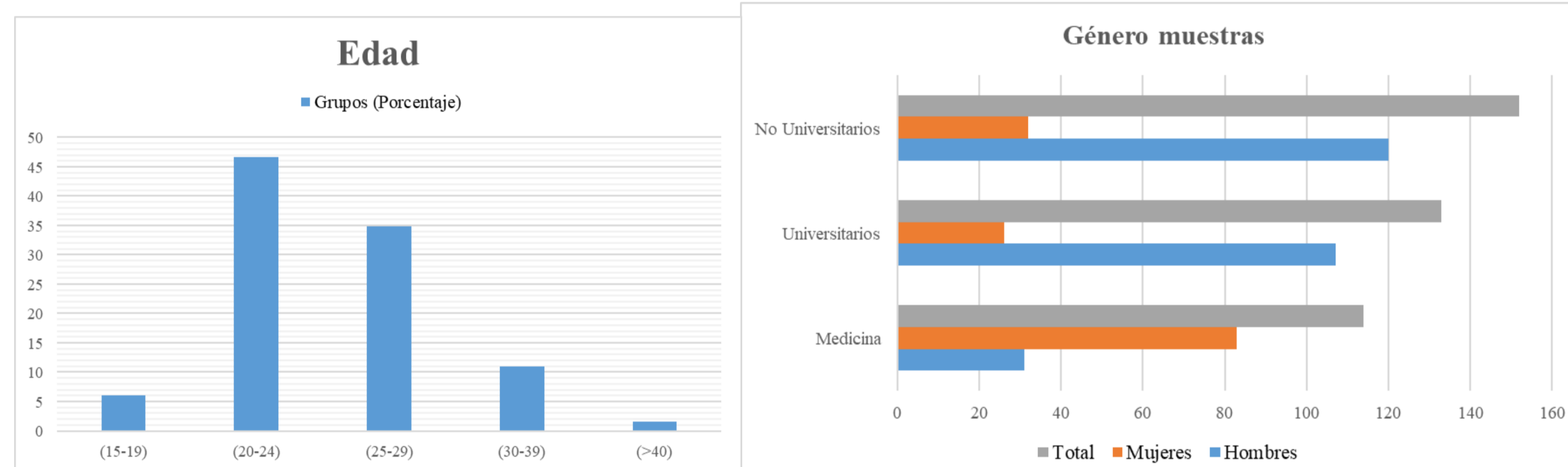
Metodología

Para ello se realiza un estudio transversal, observacional y descriptivo para medir la prevalencia de consumo de drogas, ansiedad y depresión utilizando una población constituida 114 alumnos de Medicina de la Universidad de Santiago de Compostela (USC), 133 universitarios de la USC y 152 voluntarios que no están cursando estudios universitarios actualmente, tanto de Santiago de Compostela como de Vigo. Para valorar los niveles de ansiedad y depresión se les realizan los inventarios STAI-E, el STAI-R y el BDI

Datos demográficos



Muestra de 399 personas: 114 alumnos de Medicina, 133 universitarios otras facultades y 152 que no cursan estudios universitarios actualmente



Mediante encuesta que se envió como herramienta de "Formularios de Google". Esta consta de 4 secciones divididas en características generales (formada por 6 ítems), inventario de ansiedad-estado (20 ítems), inventario de ansiedad-rasgo (20 ítems) y el inventario de depresión de Beck (21 ítems).

Las variables analizadas fueron características epidemiológicas (Edad, sexo, estudios, consumo de tabaco, alcohol, cannabis, cocaína y psicofármacos) y clínicas (resultados expresado en percentil para los inventarios de ansiedad-estado y ansiedad-rasgo, y el resultado absoluto para el inventario de depresión de Beck). Partiendo de una muestra inicial de 457 encuestas, se excluyeron encuestas mal contestadas o con preguntas sin contestar, terminando con una muestra final de 399 encuestas contestadas.

El consumo de las diversas drogas se recogió con las opciones de "Nunca", "A diario", "Una o dos veces por semana", "Varias veces al mes" y "Menos de una vez al mes". La variable estudios incluye los ítems "Estudiante de medicina", "Estudiante Universitario" y "No estudiando actualmente en la Universidad"

Estadística: Los resultados globales se mostraron como frecuencias absolutas y porcentajes para las variables cualitativas y como media y desviación típica para las cuantitativas. Las variables cualitativas fueron comparadas usando la prueba estadística Chi-cuadrado. Para el análisis de las variables cuantitativas se usó la prueba de ANOVA, la prueba de Mann-Whitney y la de Kruskal-Wallis. Se consideró significativa una $p < 0,05$ y un intervalo de confianza del 95%.

Conclusiones

Las conclusiones de este estudio es que las labores de difusión y educación respecto a las patologías psiquiátricas aún tiene un arduo camino que recorrer, y que las patologías psiquiátricas están ganando incidencia entre nuestros jóvenes, los cuales acaban recurriendo a diversas drogas para paliar el sufrimiento y angustia que le producen los nuevos cambios correspondientes a su edad, sin tener el apoyo y experiencia suficientes para poder procesarlos de manera sana. Cuidar la salud mental de nuestros jóvenes puede tener un beneficio notoriamente potencial para la sociedad general, creando una población adulta mejor formada, más conscientes de sus limitaciones y aptitudes, y sabiendo que cuando necesiten apoyo podrán recurrir a una concienciación global mayor sobre la patología psiquiátrica.

Objetivos

Objetivo general

Estudiar la prevalencia de consumo de las diferentes drogas en la población general, así como la prevalencia de ansiedad y depresión en estos tres grupos de población y estudiar si hay correlación entre estos factores.

Objetivos específicos

- Determinar si existe una relación entre consumo de drogas y los trastornos de ansiedad y depresión en los tres grupos de población.
- Comparar estos factores entre la población de estudiantes de medicina con la población universitaria y con la población general.
- Comparar los hábitos de consumo con respecto a los niveles de ansiedad y depresión entre géneros.

Resultados

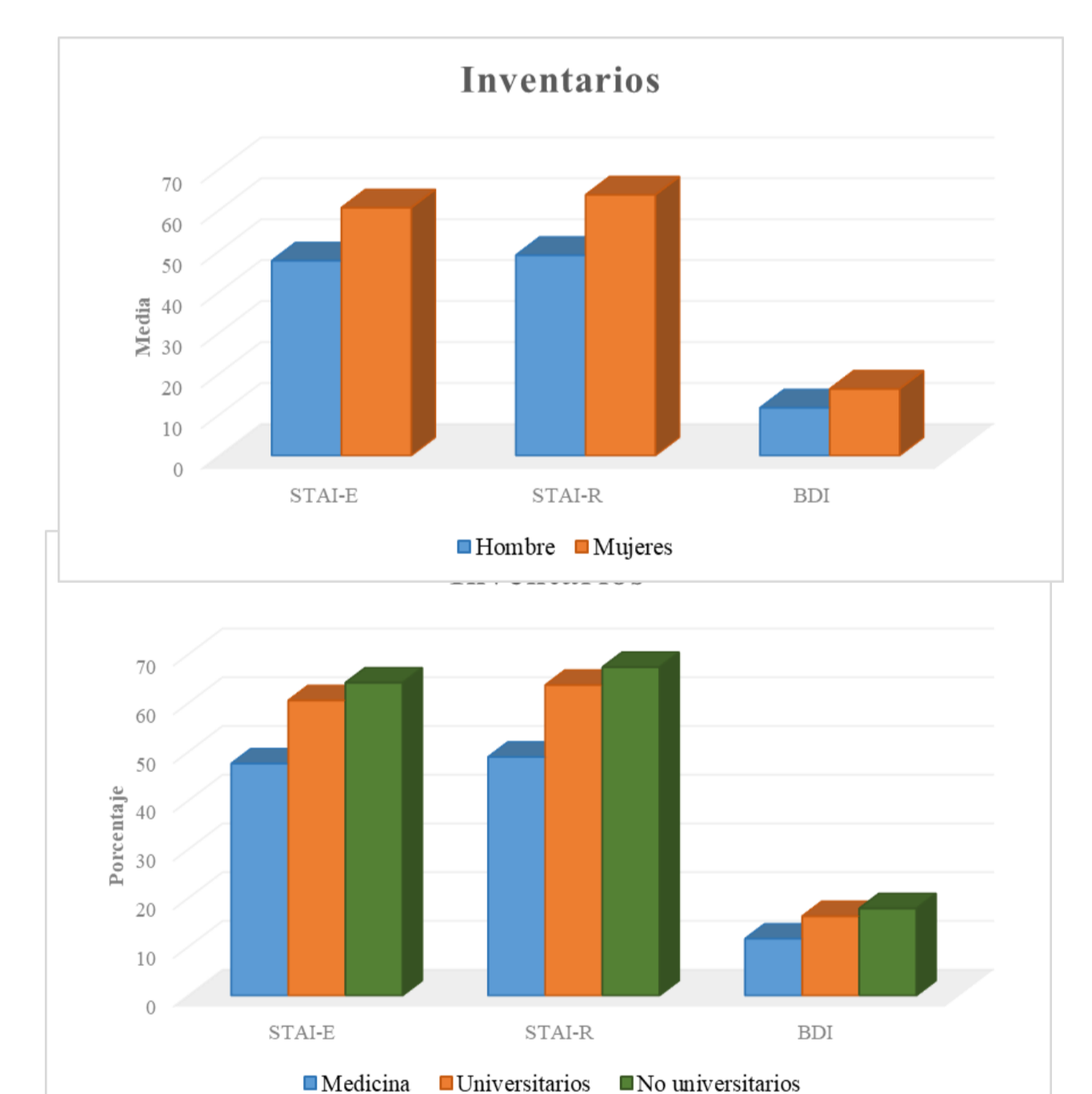
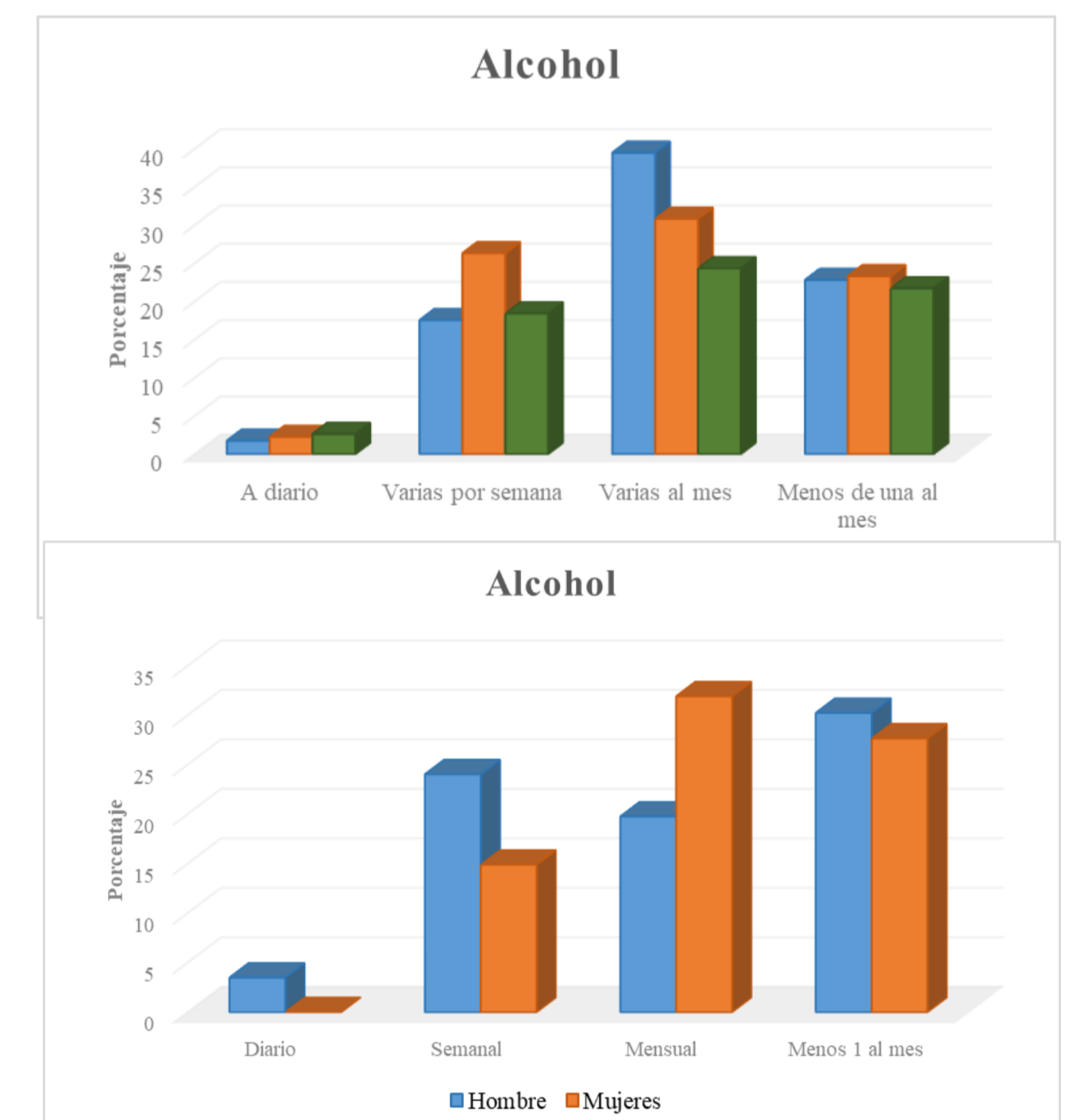
Variables	Medicina N=114	Universitarios N=133	No universitarios N=152
Género N (%)	H= 31 (27,19%) M= 83 (72,81%)	H= 107 (80,45%) M= 26 (19,55%)	H= 120 (78,95%) M= 32 (21,05%)
Edad X (DT)	23,58 (2,562)	23,82 (3,583)	27,57 (6,639)
Tabaco N (%)	Diario: 9 (7,89%) Varias por semana: 4 (3,51%) Varias al mes: 3 (2,63%) Menos de una al mes: 3 (2,63%)	Diario: 22 (16,54%) Varias por semana: 5 (3,76%) Varias al mes: 6 (4,51%) Menos de una al mes: 7 (5,26%)	Diario: 32 (21,05%) Varias por semana: 5 (3,28%) Varias al mes: 4 (2,63%) Menos de una al mes: 1 (0,66%)
Alcohol N (%)	Diario: 2 (1,75%) Varias por semana: 20 (17,54%) Varias al mes: 45 (39,47%) Menos de una al mes: 26 (22,81%)	Diario: 3 (2,26%) Varias por semana: 35 (26,32%) Varias al mes: 41 (30,83%) Menos de una al mes: 31 (23,31%)	Diario: 4 (2,63%) Varias por semana: 28 (18,42%) Varias al mes: 37 (24,34%) Menos de una al mes: 33 (21,71%)
Cannabis N (%)	Diario: 1 (0,88%) Varias por semana: 1 (0,88%) Varias al mes: 7 (6,14%) Menos de una al mes: 13 (11,40%)	Diario: 6 (4,51%) Varias por semana: 6 (4,51%) Varias al mes: 5 (3,76%) Menos de una al mes: 21 (15,79%)	Diario: 9 (5,92%) Varias por semana: 5 (3,29%) Varias al mes: 5 (3,29%) Menos de una al mes: 9 (5,92%)
Cocaína N (%)	Diario: 0 Varias por semana: 0 Varias al mes: 0 Menos de una al mes: 1	Diario: 0 Varias por semana: 0 Varias al mes: 1 (0,75%) Menos de una al mes: 6 (4,51%)	Diario: 0 Varias por semana: 0 Varias al mes: 2 (1,32%) Menos de una al mes: 7 (4,61%)
Psicofármacos N (%)	Diario: 10 (8,77%) Varias por semana: 1 (0,87%) Varias al mes: 3 (2,63%) Menos de una al mes: 7 (6,14%)	Diario: 9 (6,77%) Varias por semana: 2 (1,50%) Varias al mes: 4 (3,01%) Menos de una al mes: 4 (3,01%)	Diario: 16 (10,53%) Varias por semana: 1 (0,66%) Varias al mes: 3 (1,97%) Menos de una al mes: 6 (3,95%)

Variables epidemiológicas estudiadas

	Medicina N=114	Universitarios N=133	No universitarios N=152	P
Tabaco (%)	16,7%	30,1%	27,0%	0,053
Alcohol (%)	81,6%	82,7%	67,1%	0,028
Cannabis (%)	19,3%	29,3%	17,8%	0,021
Cocaína (%)	0,9%	5,3%	5,9%	0,473
Psicofármacos (%)	17,5%	13,5%	18,4%	0,763
P-STAI-E [X (DT)]	47,60 (29,80)	60,56 (29,57)	64,19 (29,91)	0,000
P-STAI-R [X (DT)]	48,96 (33,09)	63,71 (32,88)	67,38 (32,07)	0,000
BDI [X (DT)]	11,66 (9,92)	16,28 (12,01)	17,88 (13,18)	0,000

Variables	Medicina N=114	Universitarios N=133	No universitarios N=152
STAI-E X (DT)	Absoluto: 21,82 (11,32) Percentiles: 47,60 (29,80)	Absoluto: 25,77 (12,24) Percentiles: 60,56 (29,57)	Absoluto: 27,09 (11,88) Percentiles: 64,19 (29,91)
STAI-R X (DT)	Absoluto: 23,83 (12,39) Percentiles: 48,96 (33,09)	Absoluto: 27,05 (12,39) Percentiles: 63,71 (32,88)	Absoluto: 28,57 (12,75) Percentiles: 67,38 (32,07)
BECK X (DT)	Absoluto: 11,66 (9,92)	Absoluto: 16,28 (12,01)	Absoluto: 17,88 (13,18)

Resultados de los inventarios de ansiedad y depresión



STAI-E: Inventario de Ansiedad-Estado, STAI-R: Inventario de Ansiedad-Rasgo. BDI: Inventario de depresión de Beck.

	Hombres (N=258)	Mujeres (N=141)	P
Tabaco (%)	26%	24,1%	0,856
Alcohol (%)	77,5%	74,4%	0,021
Cannabis (%)	27,1%	12,7%	0,010
Cocaína (%)	6,5%	0,7%	0,025
Psicofármacos (%)	15,1%	20,5%	0,502
P-STAI-E [X (DT)]	47,60 (29,80)	60,56 (29,57)	0,002
P-STAI-R [X (DT)]	48,96 (33,09)	63,71 (32,88)	0,002
BDI [X (DT)]	11,66 (9,92)	16,28 (12,01)	0,273



Grupo de Neurociencia Traslacional del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur

