

CARACTERÍSTICAS DEL DETERIORO COGNITIVO EN ADICTOS A SUSTANCIAS SEGÚN LOS BAREMOS ADAPTADOS A LAS VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS DE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA: CRITERIOS NORMACOG

Rubio-Gimbert A^{*,3}, Gutiérrez-Martínez O^{*,3}, Rivera-Baltanás T³, Piñón-Blanco A^{1,3}, Rodríguez-Amorím D³, Vallejo-Curto MC^{2,3}, Torres-Rincón T^{1,2,3}, Conde-Amado M^{1,3}, Álvarez-Alonso MJ^{1,3}, Carrera-Machado I^{1,3}, Otero-Lamas F^{1,3}, Olivares JM^{2,3}, Spuch C^{2,3}

¹ Unidad Asistencial Drogodependencias del Concello de Vigo “CEDRO”.

² Complejo Hospital Universitario de Vigo, EOXI-CHUVI.

³ Grupo de Neurociencia Traslacional, Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur. CIBERSAM.

* Co-autoras del trabajo

INTRODUCCIÓN

La detección de alteraciones neurocognitivas en adictos permitiría la asignación de los pacientes con deterioro a programas de rehabilitación neuropsicológica. Estudios previos en nuestro país (Rojo-Mota, Pedrero-Pérez, Ruíz-Sánchez, Llanero-Luque y Puerta-García, 2013), usando el test de evaluación cognitiva de Montreal (MoCA, Nasreddine et al., 2005) en esta población, muestran que un 79,9% de los pacientes drogodependientes presenta sospecha de deterioro cognitivo. Sin embargo, los baremos usados en este estudio no tienen en cuenta ni la edad, ni el nivel de estudios de los participantes, dos variables claves en el desempeño cognitivo. Nuestro objetivo es el de describir las características del deterioro cognitivo en adictos sustancias teniendo en cuenta los baremos normativos adecuados a las variables sociodemográficas de la población española (Criterios NormaCog, Ojeda, del Pino, Ibarretxe-Bilbao, Schretlen y Peña, 2016)

MÉTODO

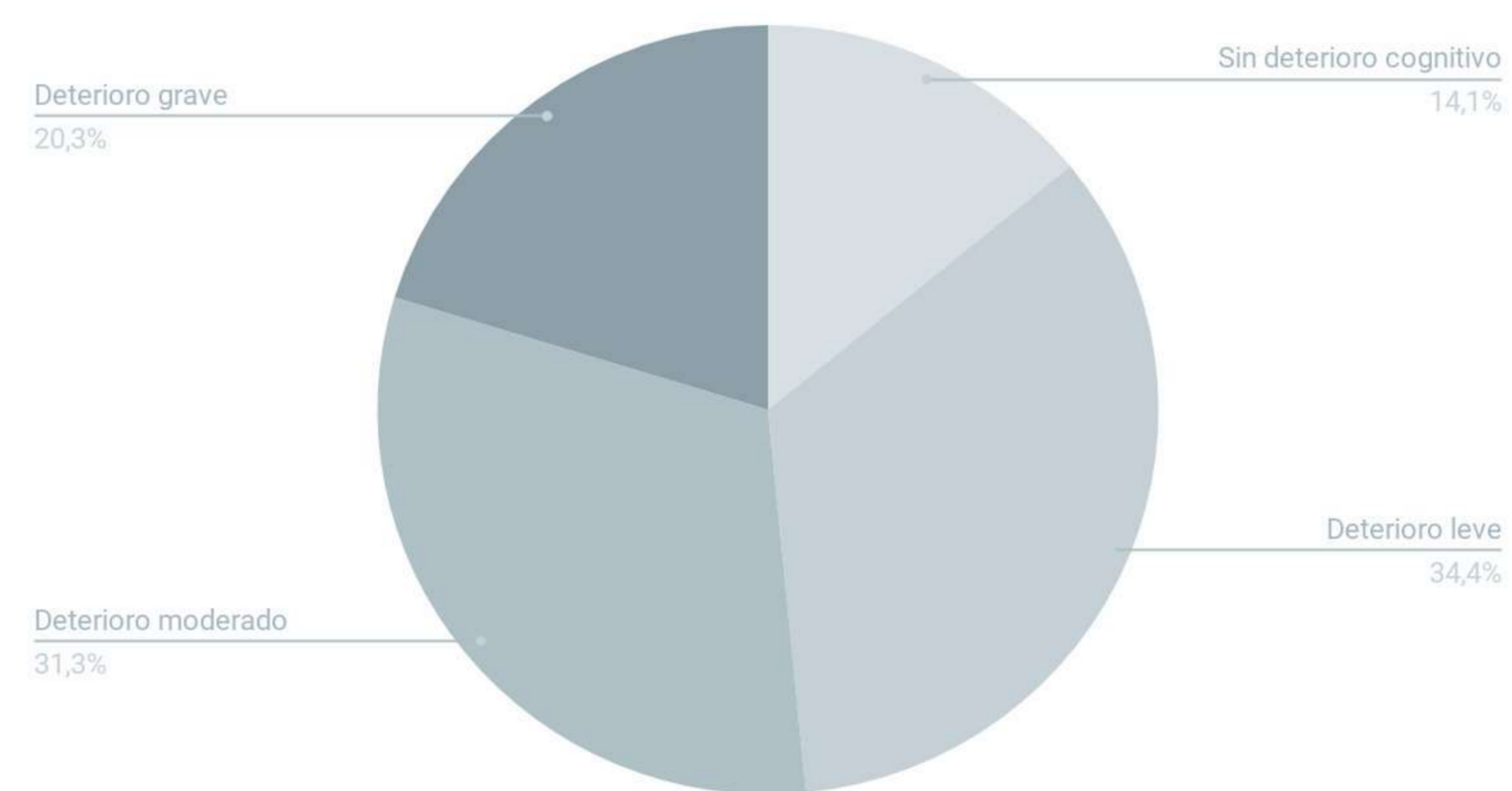
Un total de 64 personas drogodependientes participaron en este estudio, con edades comprendidas entre los 22 y 59 años (M=40.89; Dt=8.8.62), de los cuales 50 eran hombres y 14 mujeres. A todos ellos se les administró el MoCA (Nasreddine et al., 2005) en los distintos dispositivos en los que se encuentran sometidos a tratamiento; dispositivos semiresidenciales (unidad de día, 48.43%) y residenciales (comunidad terapéutica, 51.56%), de la red asistencial de trastornos adictivos de Galicia.

RESULTADOS

Como se muestra en la Gráfica 1, encontramos que sólo un 14.1% del total de participantes presentó un rendimiento normal.

El resto, el 85.9% de la muestra, por el contrario se situó en puntuaciones por debajo del punto de corte. Dentro de éstos, el 34.4% mostraba lo considerado un deterioro leve, el 31.3% mostraba un deterioro moderado y el 20.3% mostraba un deterioro grave.

Gráfico 1.



CONCLUSIÓN

Encontramos en nuestro estudio un porcentaje de pacientes drogodependientes con deterioro cognitivo mayor que en estudios previos en los cuales no se valoraba el nivel educativo como variable a considerar. Esto puede sugerir que el no incluir esta variable pueda llevarnos a cometer omisiones o falsos negativos, en especial en casos como los de personas jóvenes con estudios superiores. También resulta llamativo el elevado porcentaje de drogodependientes que presenta un deterioro moderado o grave. Resulta importante continuar en esta línea de investigación ya que es la primera vez que se aportan datos de los distintos grados de deterioro cognitivo en pacientes drogodependientes teniendo en cuenta el ajuste por edad y años de educación (Criterios NormaCog).