

# Alcohol e Tabaco: Aspectos epidemiolóxicos

Agustín Montes Martínez  
Área de Medicina Preventiva  
e Saúde Pública  
Universidade de Santiago de  
Compostela

Tabla 2.1. Evolución de las prevalencias de consumo de sustancias psicoactivas (porcentaje). España, 1995-99.

	Alguna vez			Últimos 12 meses			Últimos 30 días			Diario		
	1995	1997	1999	1995	1997	1999	1995	1997	1999	1995	1997	1999
Tabaco	*	68,3	65,1	*	44,9	43,7		40,6	39,8	34,8	32,9	32,6
Alcohol	*	89,9	87,1	68,2	77,8	74,6	53,0	60,7	61,7	14,6	12,9	13,7
Cánnabis	13,5	21,7	19,5	6,8	7,5	6,8	3,1	4,0	4,2	0,7	0,9	1,1
Éxtasis	1,9	2,5	2,4	1,2	1,0	0,8	0,3	0,2	0,2			
Cocaína	3,2	3,2	3,1	1,8	1,5	1,5	0,4	0,5	0,6			
Alucinógenos	*	2,6	1,9	*	0,9	0,6	*	0,2	0,2			
Anfetamina/Speed	*	2,5	2,2	*	0,9	0,7	*	0,3	0,2			
Inhalables	*	0,7	0,6	*	0,2	0,1	*	0,1	0,1			
Heroína	1,0	0,5	0,4	0,5	0,2	0,1	0,3	0,2	0,1			
Base/basuco/crack		0,4	0,3	*	0,1	0,2	*	<0,1	0,1			

\* Datos no disponibles para la Encuesta Domiciliaria de 1995 .

Fuente: DGPNSD. Observatorio Español sobre Drogas (OED).

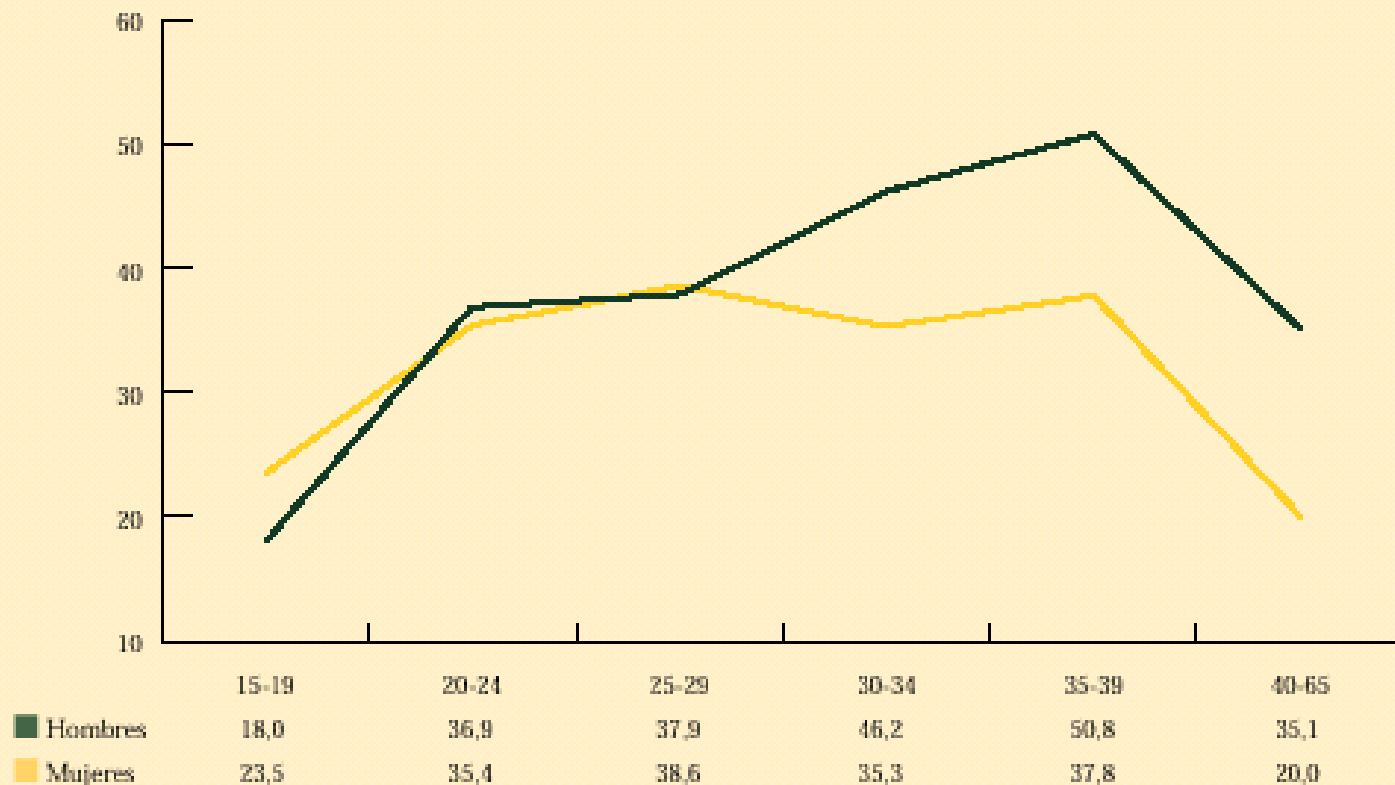
Tabla 2.2. Edad de inicio al consumo de tabaco, alcohol y de sustancias psicoactivas.  
España, 1995-99.

	Edad media (años)		
	1995	1997	1999
Primer cigarrillo	16,0	16,6	16,7
Consumo diario de tabaco	18,4	18,5	18,6
Alcohol	*	16,8	16,9
Cánnabis	18,1	19,1	19,2
Éxtasis	21,0	19,9	20,7
Cocaína	21,1	21,3	21,6
Heroína	20,1	20,4	18,9

\* Datos no disponibles en la Encuesta Domiciliaria de 1995.

Fuente: DGPNSD. Observatorio Español sobre Drogas (OED).

Figura 2.3. Consumo diario de tabaco por grupo de edad y sexo (porcentaje). España. 1999.



Fuente: DGPNSD. Observatorio Español sobre Drogas (OED). Encuesta Domiciliaria, 1999.

Tabla 2.4. Proporción de consumidores diarios de tabaco por grupo de edad y sexo (porcentaje). España, 1995-1999.

Grupo de edad (años)	1995		1997		1999	
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer
15-19	24,5	23,2	18,7	26,8	18,0	23,5
20-24	42,4	40,8	42,3	37,0	36,9	35,4
25-29	48,0	45,2	44,8	40,7	37,9	38,6
30-34	54,2	42,4	52,4	36,9	46,2	35,3
35-39	51,5	34,7	47,0	35,6	50,8	37,8
40-65	41,6	14,0	39,5	13,7	35,1	20,0

Fuente: DGPNSD. Observatorio Español sobre Drogas (OED).

Tabla 2.7. Evolución temporal de las prevalencias de consumo de alcohol (porcentaje). España, 1995-1999.

	1995	1997	1999
Alguna vez en la vida	—	89,9	87,1
Últimos 12 meses	68,2	77,8	74,6
Últimos 30 días	53,0	60,7	61,7
Última semana	38,9	48,5	46,7
Consumo diario	14,6	12,9	13,7

Fuente: DGPNSD. Observatorio Español sobre Drogas.

Tabla 2.8. Evolución de las prevalencias de consumo en los últimos 30 días de alcohol por sexo y grupo de edad (porcentaje). España, 1995-1999.

Grupo de edad (años)	1995		1997		1999	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
15-19	56,8	37,7	52,8	46,2	54,9	50,9
20-24	75,6	53,2	79,1	60,4	76,5	65,3
25-29	77,9	46,0	76,9	55,1	77,6	62,6
30-34	70,2	39,8	80,3	52,3	79,2	55,7
35-39	73,1	42,1	80,3	53,7	83,0	52,0
40-65	65,2	29,6	73,3	41,5	74,5	42,1
15-65	68,4	38,0	73,3	48,2	74,7	50,7
Total	53,0		60,7		61,7	

Fuente: DGPNSD. Observatorio Español sobre Drogas (OED).

Tabla 2.11. Evolución de las prevalencias de consumidores diarios de alcohol por grupo de edad y sexo (porcentaje). España, 1995-1999.

Grupo de edad (años)	Consumo diario de alcohol					
	1995		1997		1999	
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer
15-19	2,2	0,5	0,6	0,3	1,6	0,1
20-24	5,6	0,9	3,3	1,0	3,9	0,5
25-29	13,0	3,2	10,9	2,3	10,5	4,1
30-34	23,4	6,6	18,3	3,6	17,9	5,0
35-39	31,5	8,4	22,6	6,3	28,8	6,9
40-65	37,5	8,5	34,4	9,0	32,5	9,7
15-65	23,6	5,8	20,5	5,4	21,1	6,2
Total	14,6		12,9		13,7	

Fuente: DGPNSD. Observatorio Español sobre Drogas (OED).



Tabla 2.13. Evolución de la edad media de inicio al consumo de alcohol (años). España, 1997-1999.

Grupo de edad (años)	1997		1999	
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer
15-19	14,6	15,0	14,9	15,0
20-24	15,3	16,2	15,4	16,2
25-29	15,5	16,6	15,7	16,6
30-34	15,7	17,1	15,9	17,2
35-39	16,0	17,7	16,0	17,3
40-65	16,6	19,8	16,8	19,4
15-65	15,9	17,8	16,1	17,7
Total	16,8		16,9	

Fuente: DGPNSD. Observatorio Español sobre Drogas (OED).

Tabla 2.14. Bebidas alcohólicas más consumidas en los últimos 30 días, prevalencias de uso (porcentaje) y número medio de consumiciones. España, 1999.

	Días laborables				Fines de semana			
	P.G.	15-18	15-29	P.G. N° media	P.G.	15-18	15-29	P.G. N° media
Vino/champán	11,7	0,6	2,4	2,69	17,2	3,7	6,5	3,21
Cerveza/sidra	6,5	0,8	3,1	2,48	18,5	10,5	19,0	3,87
Aperitivos/vermut	0,1	0,1	0,1	3,30	1,7	1,3	1,4	2,55
Combinados/cubatas	0,3	0,1	0,3	2,83	8,9	13,0	17,3	3,50
Licores de frutas	0,2	—	0,1	2,56	1,3	1,7	2,1	2,70
Licores fuertes	0,6	—	0,1	2,70	2,4	1,5	2,1	2,80

P.G. Población general.

Nota: para los "días laborables" se ha tenido en cuenta el "consumo diario", y para el "fin de semana" el referido a "todos los fines de semana".

Fuente: DGPNSD. Observatorio Español sobre Drogas (OED).

Tipología de bebedores establecida por la Dirección General de Salud Pública del Ministerio de Sanidad y Consumo en función del consumo diario medio de alcohol.

Tipo de bebedores	Hombres			Mujeres		
	MI/cc	Gr	UBEs	MI/cc	Gr	UBEs
1. Abstinentes	0	0	0	0	0	0
2. Ligeros	1-25	0,8-20	1-2	1-25	0,8-20	1-2
3. Moderados	26-75	21-60	3-6	26-50	21-40	3-4
4. Altos	76-100	61-80	7-8	51-75	41-60	5-6
5. Excesivos	101-150	81-120	9-12	76-100	61-80	7-8
6. Gran riesgo	+150	+120	+13	+100	+80	+8

Fuente: Ministerio de Sanidad y Consumo.

Tabla 2.26. Tipología de bebedores en fin de semana en función del consumo diario medio de alcohol en ese intervalo por sexo y grupo de edad (porcentaje). España, 1999.

	Grupo de edad (años)											
	15-19		20-24		25-29		30-34		35-39		40-65	
	H.	M.	H.	M.	H.	M.	H.	M.	H.	M.	H.	M.
Cero UBE	7,8	11,4	7,4	8,4	4,1	11,0	6,2	9,3	7,5	12,3	7,2	10,7
Ligero	44,9	56,2	32,8	56,8	40,9	57,8	49,0	74,7	54,5	71,6	64,5	77,1
Moderado	34,9	21,3	41,7	21,1	41,0	21,1	33,6	12,1	33,2	11,9	24,5	9,4
Alto	6,6	5,3	5,6	8,2	5,1	6,3	8,4	1,7	2,7	2,6	2,2	1,7
Excesivo	3,7	3,2	6,3	2,1	5,8	1,2	0,9	1,3	1,7	0,9	1,0	0,7
Gran riesgo	2,1	2,6	6,3	3,4	3,1	2,5	1,9	0,9	0,4	0,7	0,5	0,4
Alto+excesivo+ gran riesgo	12,4	11,1	18,2	13,7	14,0	10,0	11,2	3,9	4,8	4,2	3,7	2,8

Fuente: DGPNSD. Observatorio Español sobre Drogas (OED).

## TABLA 4.-

Prevalencia de los consumos de drogas entre los estudiantes de Secundaria -14 a 18 años- (porcentaje). España 2000

Sustancias	Consumo Alguna Vez	Últimos 12 Meses	Últimos 30 Días
Tabaco	34'4	--	30'5
Alcohol	76'0	75'2	58'0
Tranquilizantes	6'8	4'8	2'5
Cánnabis	31'2	26'8	19'4
Cocaína	5'4	4'0	2'2
Speed	4'1	3'1	1'8
Éxtasis	5'7	4'6	2'5
Alucinógenos	5'2	3'7	1'9
S. Volátiles	4'1	2'5	1'4



Táboa 1.6. O consumo de tabaco, segundo o xénero e a idade

	Xénero			Idade				
	Total	Homes	Mulleres	12/18	19/24	25/39	40/54	55 e máis
Nunca fumaron	51,6	32,4	69,3	64,0	37,7	40,1	51,5	59,9
Non fuman agora, antes si	10,0	15,3	5,1	0,7	6,1	8,2	7,3	17,9
Fuman ocasionalmente	6,1	7,1	5,1	10,4	8,5	6,9	6,9	2,5
Fuman diariamente	32,2	45,2	20,5	24,9	47,8	44,9	34,3	19,7
NS/NC*	0,1	–	–	–	–	–	–	–
<b>Totais</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Bases	(2.300)	(1.098)	(1.200)	(297)	(247)	(539)	(464)	(750)

Xénero: 2001-2002. P < 0,0001

Fumadores ocasionais: 144.000 persoas

Fumadores habituais: 760.000 persoas

Táboa 1.7. Os fumadores diarios, segundo o xénero e a idade, conxuntamente

	Total	12/18	19/24	25/39	40/54	55 e máis
Homes	45,2	23,7	52,8	52,0	52,6	41,0
Mulleres	20,5	26,6	42,6	37,5	16,9	3,7
Totais	32,2	24,9	47,8	44,9	34,3	19,7
Bases	(742)	(74)	(118)	(241)	(160)	(149)

Homes:  $\chi^2 = 234.8$  12 a.l.  $P < .00001$

Táboa 2.2: Frecuencias no consumo de alcohol, segundo xénero e idade

Frecuencias	Xénero			Idade				
	Total	Homes	Mulleres	12/18	19/24	25/39	40/54	55 e máis
Ata 3 veces ó mes	12,4	11,2	13,6	18,5	22,3	14,5	9,3	7,5
De 1 a 4 veces semana	18,0	23,0	13,1	21,5	34,4	26,0	11,4	9,1
A diario ou case a diario	26,0	39,7	13,6	1,7	9,7	21,7	36,4	37,8
Non beberon no último mes	43,6	26,1	59,8	58,4	33,6	37,8	42,9	45,7
<b>Totais</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
Base	(2.300)	(1.100)	(1.200)	(298)	(248)	(539)	(464)	(751)

**Bebedores abusivos: 6'9% (163.000  
persoas)**



Cadro 2: Patrón de consumo de alcohol 12 a 18 anos (19,1%)

<b>CONSUMO MEDIO DIARIO</b>		
<u>Tipoloxía</u>	<u>Porcentaxe</u>	<u>ml de alcohol</u>
Lixeiros	50,9	13,91
Moderados	29,8	36,82
Altos	8,8	87,54
Excesivos	7,0	109,83
Gran risco	3,5	169,14
<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>38,91</b>

<b>CONSUMO MEDIO EN DÍAS LABORABLES</b>		
<u>Tipoloxía</u>	<u>Porcentaxe</u>	<u>ml de alcohol</u>
Lixeiros	41,9	12,89
Moderados	38,7	35,63
Altos	12,9	83,67
Excesivos	6,5	111,48
Gran risco	0,0	0,0
<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>35,41</b>

<b>CONSUMO MEDIO EN DÍAS DE FIN DE SEMANA</b>		
<u>Tipoloxía</u>	<u>Porcentaxe</u>	<u>ml de alcohol</u>
Lixeiros	61,5	14,23
Moderados	19,2	39,84
Altos	7,7	98,36
Excesivos	7,7	108,62
Gran risco	3,9	169,15
<b>Total</b>	<b>100,0</b>	<b>43,05</b>

**Táboa 2.16: Grupos de idade no inicio do uso do alcohol**

Idades	Porcentaxe inicio
Ata os 10 anos	2,0
De 11 a 13	11,6
De 14 a 16	37,1
De 17 a 20	44,7
De 21 en diante	4,6
<b>Total</b>	<b>100,0</b>
Base	(1.182)

**Táboa 2.17: Idades medias de inicio no uso do alcohol, segundo o xénero e a idade**

	Media de idade	Coeficiente de variación
Media xeral	16,68	0,27
Homes	16,34	0,30
Mulleres	17,21	0,23
De 12 a 18 anos	14,46	0,30
De 19 a 24 anos	16,51	0,20
De 25 a 39 anos	16,54	0,19
De 40 a 54 anos	17,78	0,39
De 55 e máis anos	16,87	0,27

# Efecto do tabaco sobre a saúde dos adolescentes

---

- Problemas respiratorios: \* Dispnea
  - \* Tose
  - \* Asma
  - \* Dimin. capacidade pulmonar
- Problemas cardiovasculares: \* Aterosclerose
- Menor capacidade física para a práctica do deporte

# Impacto do tabaco sobre a saúde: Mortalidade

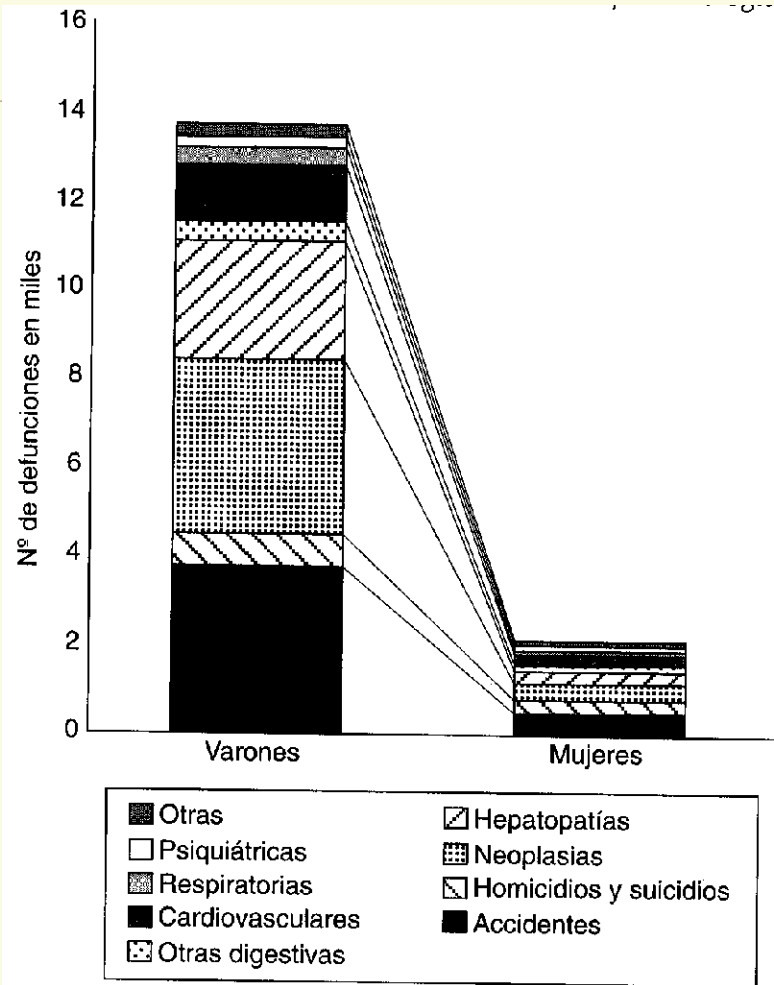
**TABLA 78-4**

Muertes atribuibles al consumo de tabaco en España en personas de 35 años o más según sexo (1992)

	Hombres	Mujeres	Total	Hombres (%)	Mujeres (%)	Total (%)
<i>Tumores malignos</i>	19.949	43,2	19.191	44,4	758	24,9
Laringe	1.588	3,4	1.571	3,6	17	0,6
Tráquea, bronquios, pulmón	12.867	27,8	12.417	28,8	449	14,8
<i>Enfermedades cardiovasculares</i>	15.586	33,7	14.310	33,1	1.276	42,0
Cardiopatía isquémica	6.703	14,5	6.269	14,5	434	14,3
Enfermedad cerebrovascular	5.803	12,6	5.272	12,2	531	17,5
<i>Enfermedades respiratorias</i>	10.691	23,1	9.686	22,4	1.005	33,1
EPOC	9.256	20,0	8.387	19,4	869	28,6
<i>Todas las causas</i>	46.226	100	43.187	100	3.039	100
Personas de 35 a 44 años	1.267	2,7	1.086	2,5	182	6,0
Personas de 45 a 64 años	13.168	28,5	12.272	28,4	895	29,5
Personas de 65 años y más	31.791	68,8	28.829	69,1	1.962	64,6

De González Enríquez J, Villar F, Banegas JR, Rodríguez Artalejo F, Martín JM. Med Clin (Barc) 1997; 109: 577-582.

# Impacto do alcohol sobre a saúde: Mortalidade



**Figura 34.2.** Mortalidad atribuible al consumo excesivo de alcohol en varones y en mujeres, en España, en 1991. (Basado en los datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística en su Movimiento Natural de la Población Española.)