

**PLDa**  
PLAN LOCAL SOBRE  
DROGODEPENDENCIAS  
E OUTRAS ADICCIÓN



**FEAFES**  
**GALICIA**

FEDERACIÓN DE ASOCIACIÓN  
DE FAMILIARES E PERSOAS CON  
ENFERMIDADE MENTAL DE GALICIA

*IX XORNADAS PLDA*  
**AS ADICCIÓNSEN TEMPOS DE CRISE**  
*3ª XORNADA NEUROPSICOLOXÍA*  
**E REHABILITACIÓN NEUROCOGNITIVA**  
*EN DROGODEPENDENCIAS*

Ponente: Xosé Ramón Girón García,  
Presidente de FEAFES GALICIA



## QUE SOMOS?

Federación de Asociacións de Familiares e Persoas con Enfermidade Mental de Galicia



# CAL É A NOSA MISIÓN?

Mellorar a **calidade de vida** das persoas con problemas de saúde mental e a dos seus familiares.

## OS NOSOS RECURSOS

**14** Asociacións  
federadas

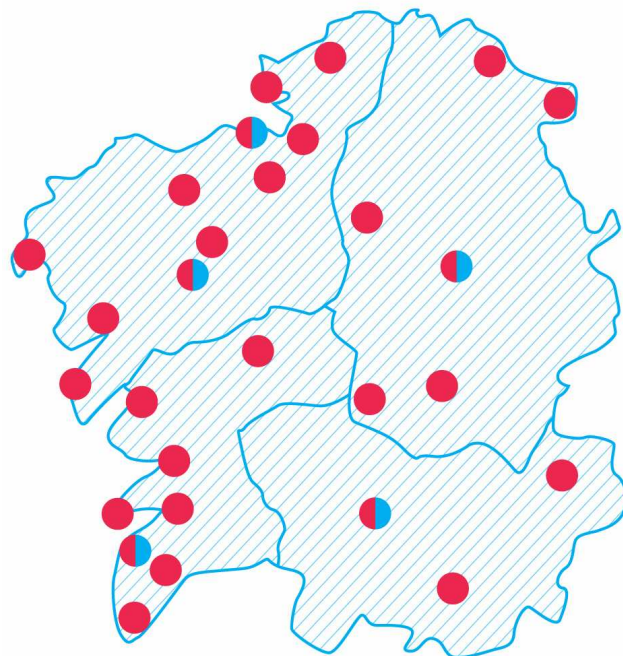
Centros en **30**  
localidades

**215** traballadores

# DONDE ESTAMOS?

## A Coruña

FEAFES GALICIA (Santiago)	981 554 395
FEAFES GALICIA (Coruña)	981 228 135
Portanova (Ferrol)	981 388 992
Portanova (Cerdido)	981 388 992
Apem (A Coruña)	981 132 218
Apem (Betanzos)	981 773 047
Apem (Cambre)	981 652 082
Apem (Carballo)	981 757 177
Apem (Cee)	981 747 255
Fonte da Virxe (Santiago)	981 884 239
A Creba (Noia)	981 824 921
A Creba (Ribeira)	648 232 718
Andaina (Oroso)	650 270 824



## Pontevedra

FEAFES GALICIA (Vigo)	986 485 779
Lar (Vilagarcía)	986 502 571
Alba (Pontevedra)	986 859 368
Lenda (Redondela)	986 404 200
Doa (Vigo)	986 483 208
Doa (Cangas)	986 304 015
Avelaiña (A Guarda)	986 610 021
Avelaiña (Gondomar)	986 389 233
Morea (Lalín)	986 781 460

## Lugo

FEAFES GALICIA (Lugo)	982 254 452
Albores (Monforte)	982 404 968
Albores (Chantada)	982 404 968
Alume (Lugo)	982 251 602
Alume (Guitiriz)	982 370 140
A Mariña (Burela)	982 581 620
A Mariña (Ribadeo)	982 130 014

## Ourense

FEAFES GALICIA (Ourense)	988 601 194
Morea (Ourense)	988 237 454
Morea (Verín)	988 412 557
Morea (O Barco de Valdeorras)	988 320 934

# QUE OFRECE FEAFES?

Atención integral ás persoas con enfermidade mental e as súas familias, en Galicia



Adaptamos os recursos e a atención ás necesidades de cada persoa e cada familia, en cada momento

# A QUEN ATENDEMOS?

Atención alta intensidad:  
1.800 persoas

Centros Rehabilitación  
Centros Ocupacionais  
Pisos e residencias

Atención de media intensidad:  
2.000 persoas

Atención socio-familiar  
Inserción Laboral  
Ocio

Asistencia básica:  
4.000 persoas

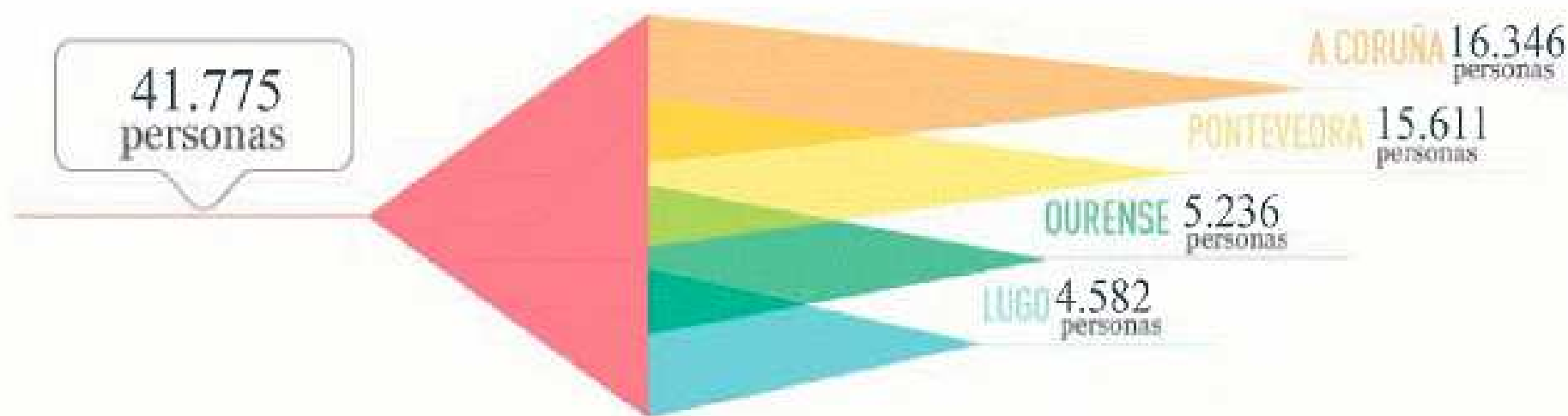
Linea 900  
Asesoría Legal

**TOTAL: 7.800 persoas**

## EN GALICIA...

41.775 persoas con discapacidade por enfermidade mental

80% ten máis do 65% de minusvalía

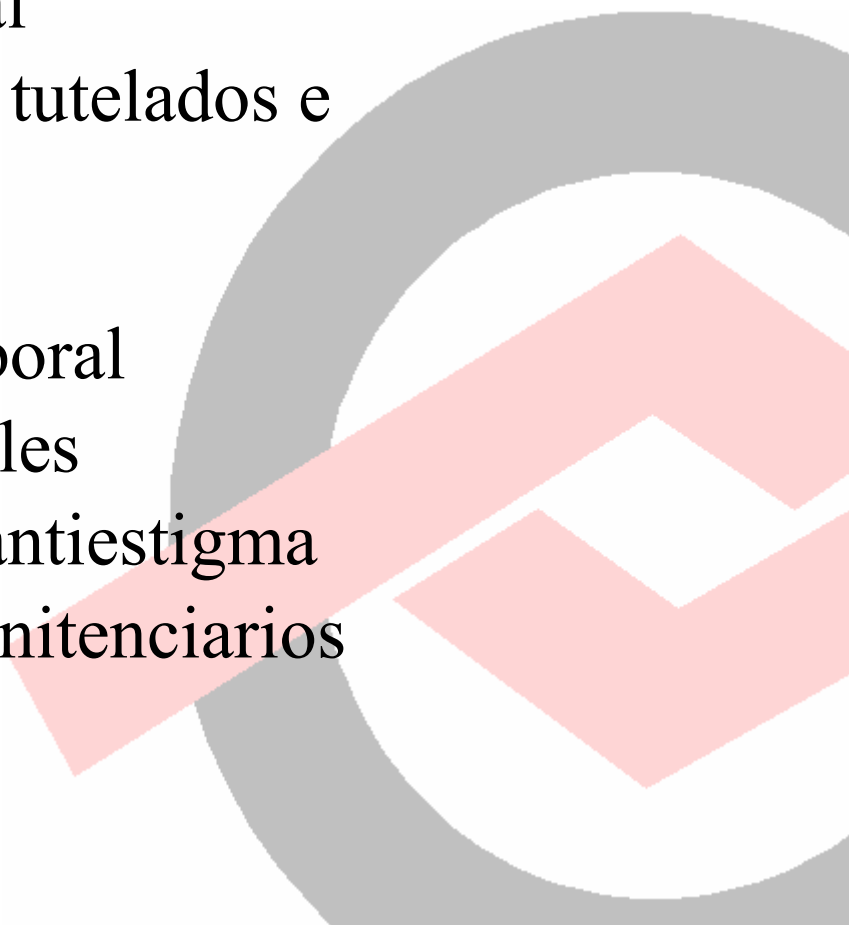


*\*Censo de persoas con discapacidade por enfermidade mental. Consellería de Traballo e Benestar correspondientes a 2012*

FEAFES atende: 7.800 persoas, o **18.7 %**

# CARTEIRA DE SERVIZOS

- Información e asesoramento especializado
- Rehabilitación psicosocial e funcional
- Fomento da autonomía persoal
- Alternativas de vivenda-pisos tutelados e miniresidencias
- Apoio a cuidadores
- Inserción e intermediación laboral
- Ocio e hábitos de vida saudables
- Sensibilización social e loita antiestigma
- Apoio a persoas en centros penitenciarios



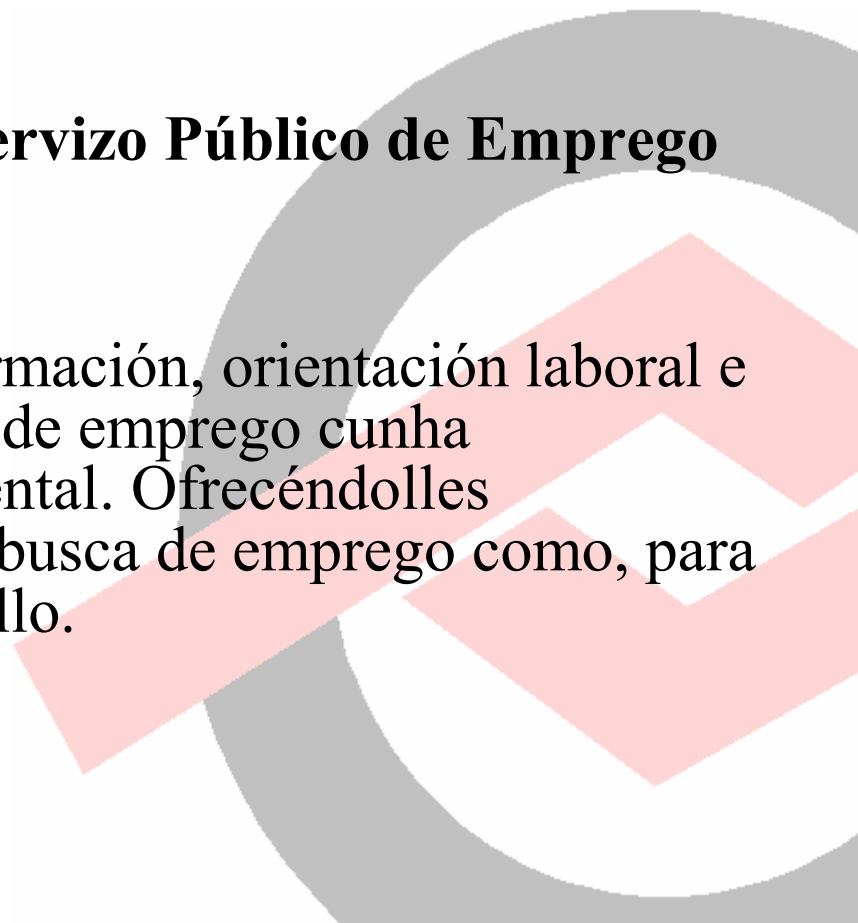


# O SERVIZO DE INSERCIÓN E INTERMEDIACIÓN LABORAL “OEDEM”

Único programa de fomento da inserción laboral das persoas con enfermidade mental existente en Galicia, está en funcionamento dende o ano 2002

Somos **Centro colaborador do Servizo Público de Emprego de Galicia.**

**Obxectivo:** ofrecer accións de información, orientación laboral e busca de emprego, a demandantes de emprego cunha discapacidade por enfermidade mental. Ofrecéndolles asesoramento e apoio tanto para a busca de emprego como, para o mantemento no posto de traballo.



# DATOS DO SERVIZO DE INSERCIÓN LABORAL

2040 usuarios do servizo

482 acceden a accións formativas

39 acceden a prácticas non laborais

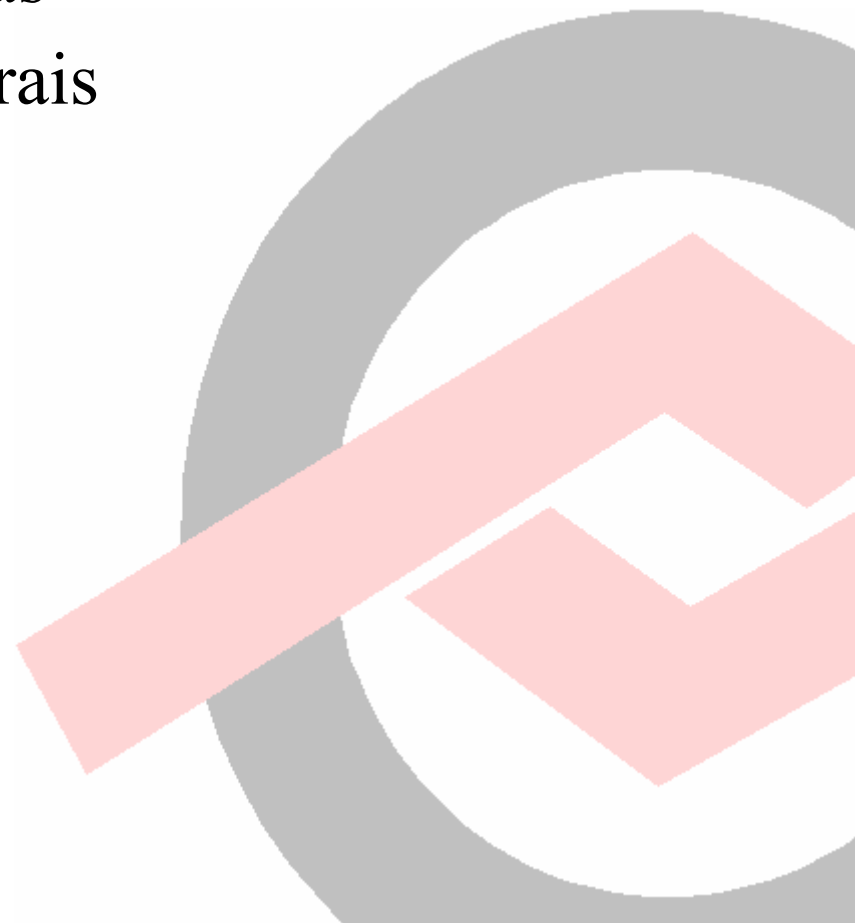
126 persoas acceden a emprego

190 contratos laborais

216 empresas informadas

152 empresas visitadas

32 acordos de colaboración



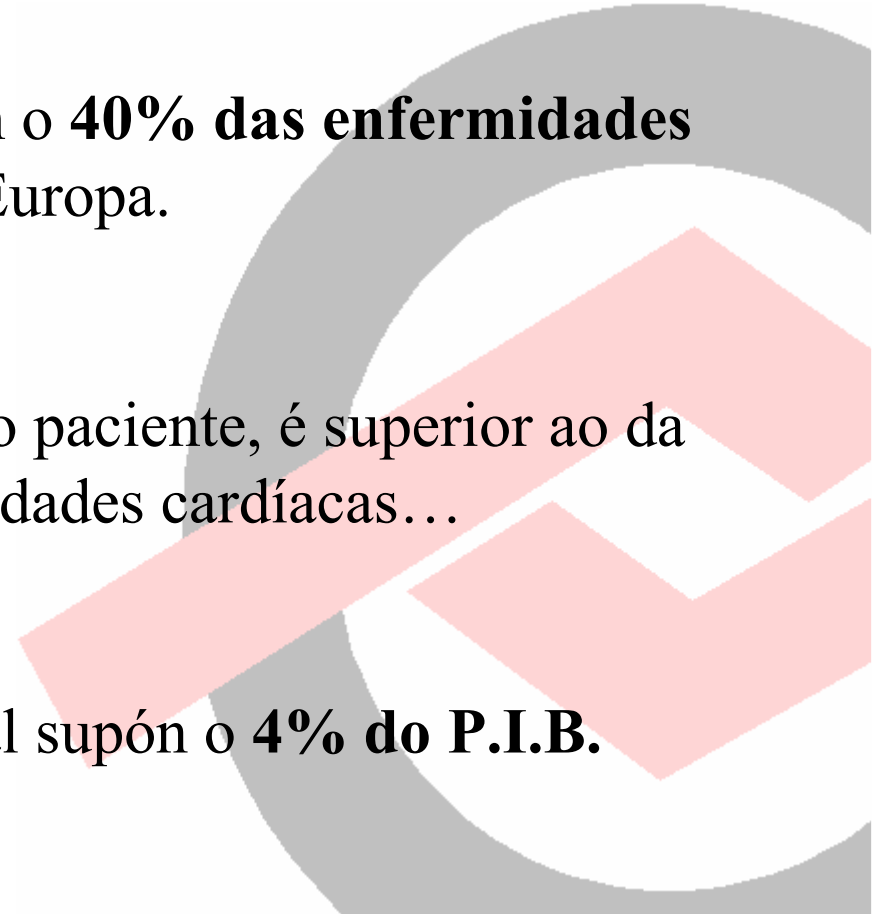
# IMPACTO DA ENFERMIDADE MENTAL

**Segunda causa de incapacidade**, despois da incapacidade física.

As enfermidades mentais supoñen o **40% das enfermidades crónicas** en Europa.

O impacto na **calidade de vida** do paciente, é superior ao da artritis, diabetes, enfermidades cardíacas...

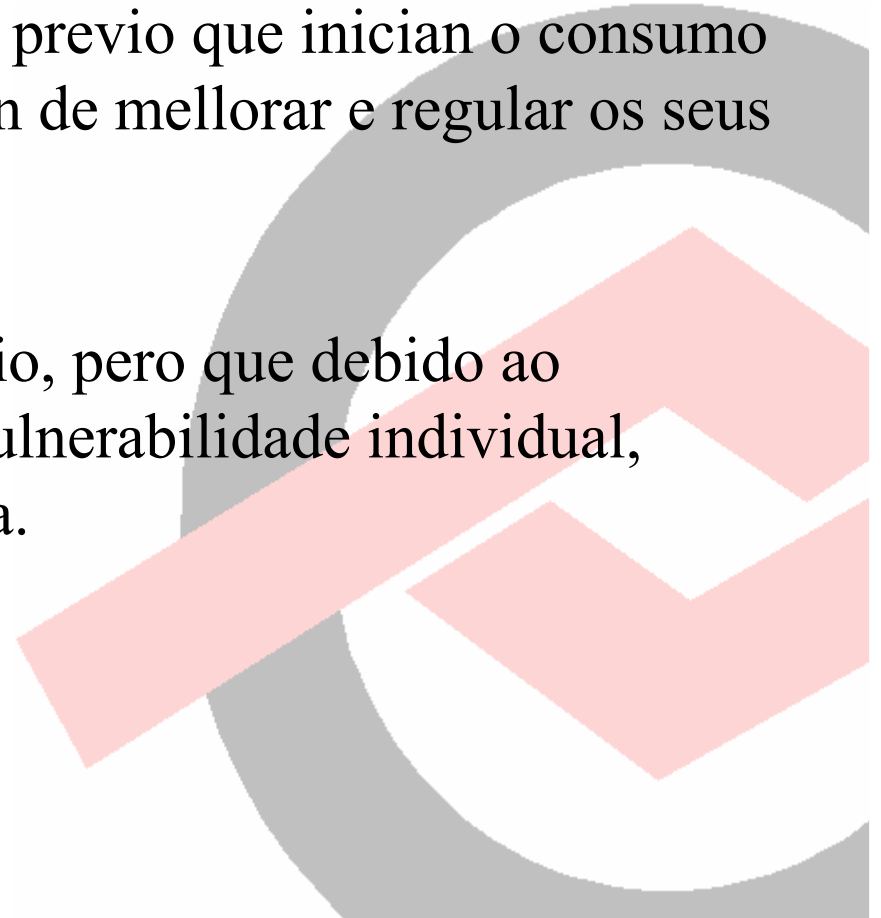
O gasto en enfermidade mental supón o **4% do P.I.B.**



# PATOLOXÍA DUAL

A patoloxía dual ten a súa causalidade por 2 vías:

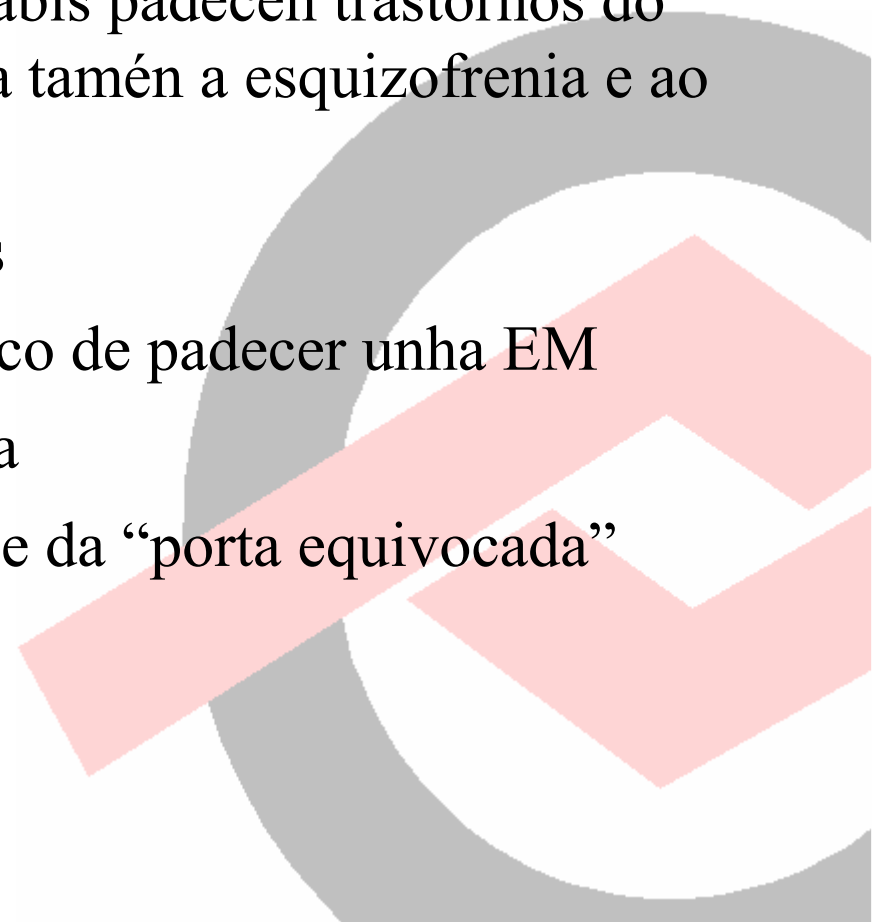
- Persoas con trastorno psiquiátrico previo que inician o consumo de drogas, para aliviar e/ou co fin de mellorar e regular os seus síntomas.
- Persoas sen trastorno mental previo, pero que debido ao consumo de sustancias e a súa vulnerabilidade individual, desenvolven unha psicopatoloxía.



# IMPACTO - PATOLOGÍA DUAL

- 6 de cada 10 drogodependentes padecen, ademáis, un trastorno mental \*
- O 75% dos consumidores de cannabis padecen trastornos do humor e ansiedade anque se asocia tamén a esquizofrenia e ao trastorno bipolar
- Afecta arredor do 12% de reclusos
- O consumo temperá aumenta o risco de padecer unha EM
- Trátase dunha enfermidade crónica
- Son pacientes “de porta xiratoria” e da “porta equivocada”

\*Según o SEPD (Sociedad Española de Patología Dual).

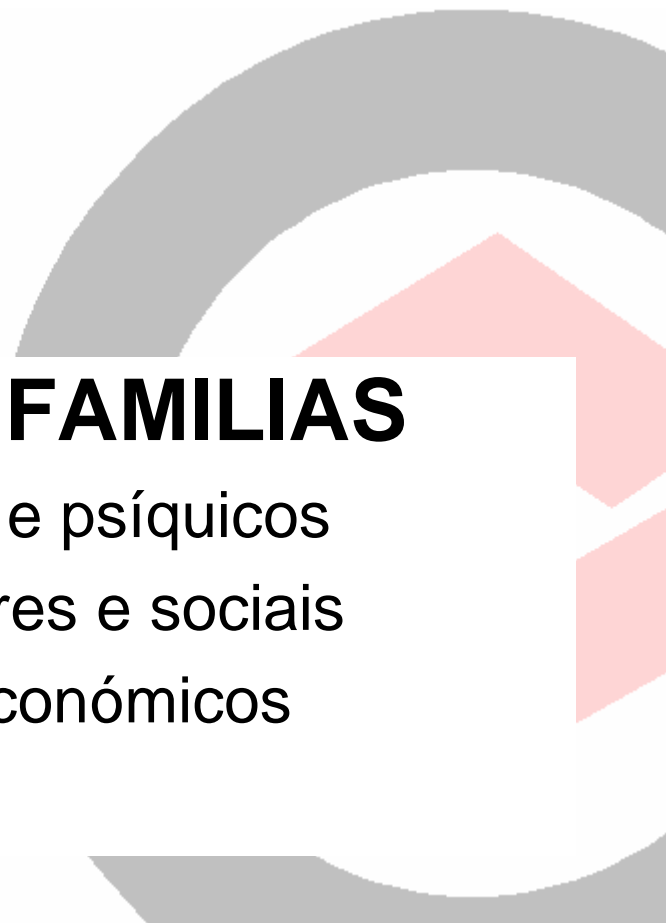


## As familias, son os principais cuidadores



### **IMPACTO NAS FAMILIAS**

- Riscos emocionais e psíquicos
- Dificultades familiares e sociais
- Risco problemas económicos



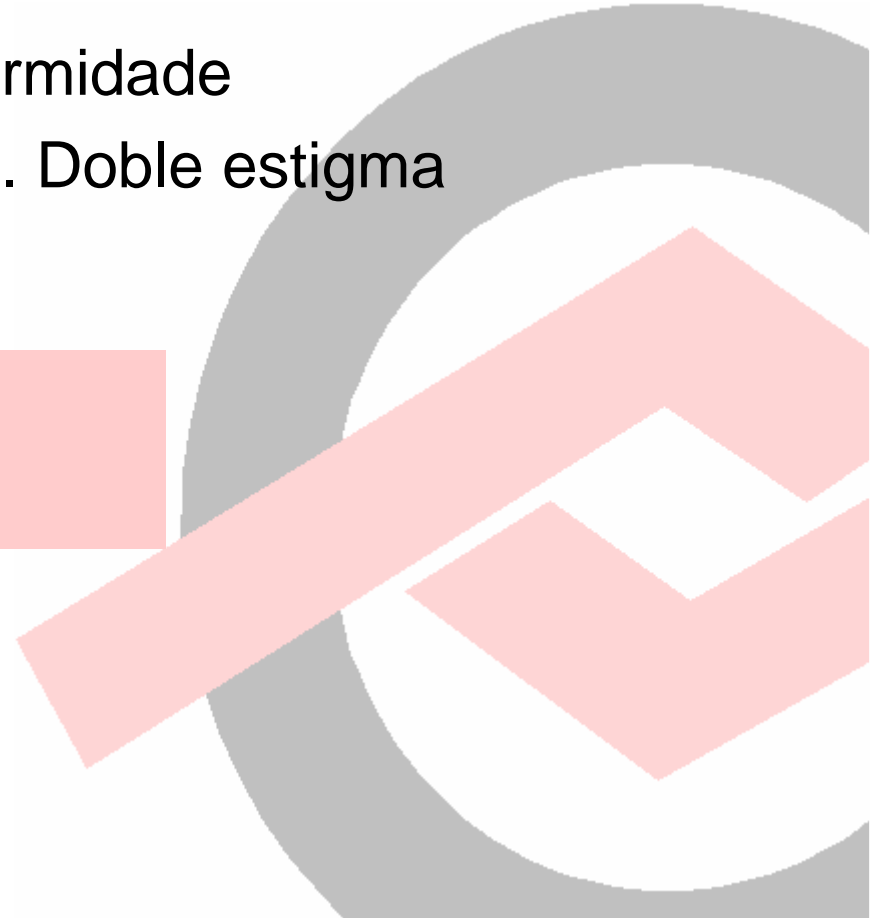
# IMPACTO NAS PERSOAS CON ENFERMIDADE MENTAL

Dificultades:

- Derivadas da propia enfermidade
- Derivadas dos prexucios. Doble estigma

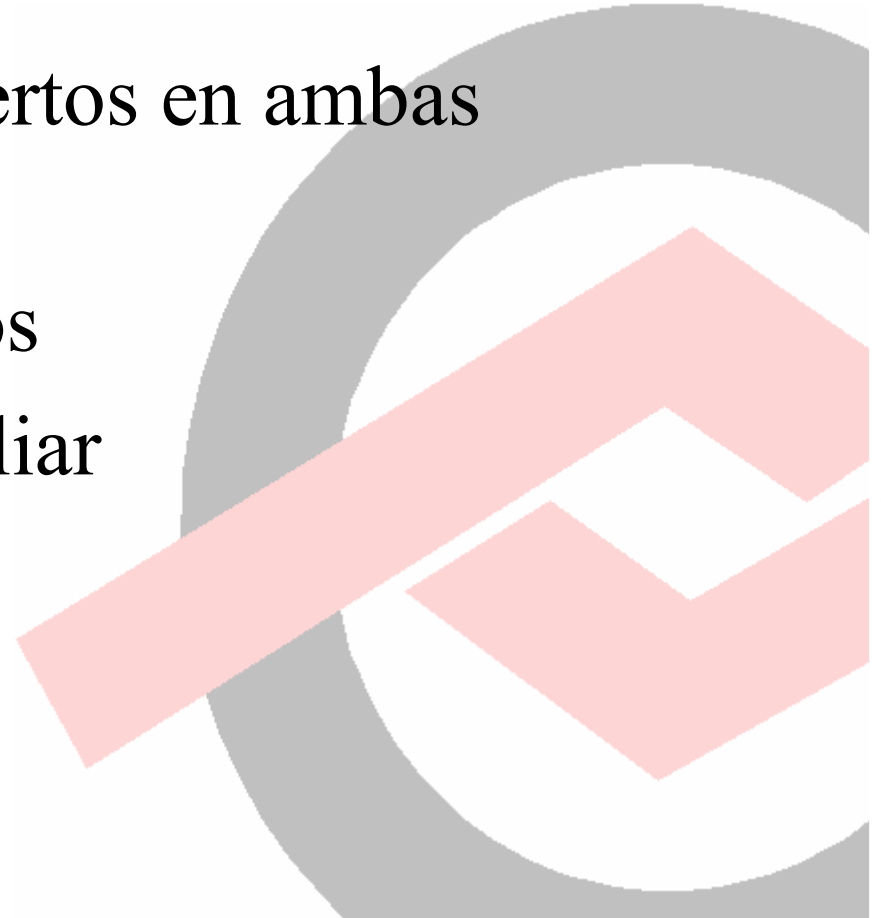
90-95% tasa de  
desemprego

18% con parella



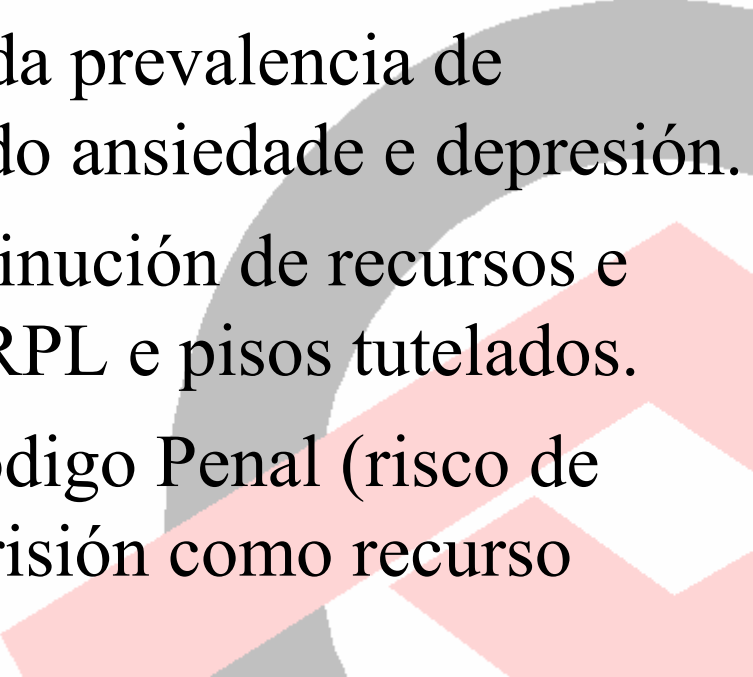
# DIFICULTADES AÑADIDAS

- A división entre SM e adiccións → porta xiratoria e equivocada
- Falta de profesionais expertos en ambas patoloxías
- Falta de recursos axeitados
- Falta de apoio socio-familiar





# Condicionantes xenerais:

1. Estructurais: medicalización da vida cotidiana (aumento antidepressivos...)
  2. Asociado á crisis: aumento da prevalencia de trastornos mentais, sobre todo ansiedade e depresión.
  3. Asociado aos recortes: diminución de recursos e conxelación de prazas de CRPL e pisos tutelados.
  4. Ideolóxicos: Reforma do Código Penal (risco de internamento de por vida, prisión como recurso asistencial)
- 

# CARA ADIANTE...

Superando a visión Bio-médica



# INTEGRACIÓN

S  
E  
N  
S  
I  
B  
I  
L  
I  
Z  
A  
C  
I  
Ó  
N

P  
R  
E  
V  
E  
N  
C  
I  
Ó  
N

Inicio enfermedad

Unidade  
saúde mental

Recursos  
Sanitarios

Recursos  
Comunitarios

Inserción  
socio-laboral

Empoderamiento da persoa con enfermidade mental

Recursos coordinados: familiares, profesionais, sociais

# RISCO DE EXCLUSIÓN

# PARA AVANZAR, É NECESARIO...

- Desenvolver a rede de recursos de Saúde Mental



Estratexia en Saúde Mental  
do Sistema Nacional de Saúde 2009-  
2013

- Construir un modelo de atención integral con participación de todos os axentes

**GRACIAS A TODOS  
POLA SÚA  
ATENCIÓN!**

[www.feafesgalicia.org](http://www.feafesgalicia.org)

