



**Pilar Domínguez-Psicóloga Clínica**

**XI Xornadas PLDA: Por un traballo integral  
Vigo, 1 de decembro de 2017**



**PLDa**  
PLAN LOCAL SOBRE  
DROGODEPENDENCIAS  
E OUTRAS ADICCIÓN

**CONCELLO  
DE VIGO**



**CONCELLERÍA  
DE  
POLÍTICA  
SOCIAL**

**CONCELLO  
DE VIGO**



**PLDa**  
PLAN LOCAL SOBRE  
DROGODEPENDENCIAS  
E OUTRAS ADICCIÓN



**EQUIPO DE PREVENCIÓN  
DE DROGODEPENDENCIAS**

**EQUIPO DE PREVENCIÓN:** encargado de gestionar los programas de prevención de conductas adictivas del Concello de Vigo.

En este nivel, los objetivos específicos son:

- Detectar las necesidades de intervención.
- Diseñar y elaborar los programas de prevención.
- Difundir la oferta preventiva.
- Coordinar e implementar la ejecución de los programas.
- Evaluar los resultados.

## **EQUIPO DE PREVENCIÓN: OBJETIVOS GENERALES**

- Adopción de estilos de vida saudables en la población general
- Adopción de estilos de vida saudables en la población escolar
- Implicación de las familias como agentes de salud y como factores protectores ante el consumo de drogas
- Adopción de estilos saudables de vida y de ocupación del tiempo libre entre la poboación adolescente y juventud
- Adopción de estilos saudables entre la población trabajadora, y reducir la incidencia de los problemas sociosanitarios relacionados con el uso de drogas en el medio laboral.
- Consideración de las diferencias existentes en las pautas de consumo de drogas de las mulleres y de los hombres.
- Formación de los mediadores y de las mediadoras sociales como agentes preventivos.



**PLDa**  
PLAN LOCAL SOBRE  
DROGODEPENDENCIAS  
E OUTRAS ADICIÓNs

**CONCELLO  
DE VIGO**



Procesos preventivos e carteira de servizos  
en materia de prevención do Plan de Galicia sobre Drogas



XUNTA DE GALICIA

# PROGRAMAS DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS

## ÁMBITO ESCOLAR

*Programa de prevención del consumo de drogas en el ámbito educativo. PPCDE*

*Información / sensibilización sobre drogas*

*Non pasa nada, ¿pasa algo?*

*Odisea*

*Cine e saúde*

## ÁMBITO FAMILIAR

*Máis que un teito*

*En familia todos contan*

*Entre todos*

## ÁMBITO XUVENIL

*Activa*

*Cambio de sentido*

## ÁMBITO LABORAL

*Al alcance*

## ÁMBITO COMUNITARIO

*Información / sensibilización sobre drogas*

*Formación de mediadores/as sociales en prevención*



**PLDa**  
PLAN LOCAL SOBRE  
DROGODEPENDENCIAS  
E OUTRAS ADICCIÓNS

**CONCELLO  
DE VIGO**



# **ENTRE TODOS**

## **Programa de prevención Indicada**





## JUSTIFICACIÓN

La familia ejerce una influencia mayor de la que se cree en lo que respecta a la conducta de los adolescentes.

En la familia se adquieren y desenvuelven las actitudes, creencias, valores, hábitos, estilos de vida y comportamientos que influirán en el modo en que los hijos se enfrenten a la vida y, por tanto, la actuación familiar puede contribuir a evitar el desarrollo de problemas relacionados con las drogas.





## DESTINATARIOS

Familias con hijos/as adolescentes que mantienen consumos de distintas drogas.





## **OBJETIVO GENERAL**

El objetivo general es desarrollar mecanismos para evitar que los o las menores que presentan consumo ocasional de drogas deriven cara a un problema de adicción.

## **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Facilitar que el/la adolescente desarrolle su autonomía personal (autocontrol de las emociones y autoconocimiento)
- Reducir el número de conductas disruptivas en el hogar
- Aumentar la conciencia de su problemática respecto a los consumos de drogas
- Adquirir estilos educativos adecuados y eficaces que permitan una adecuada resolución de las situaciones problemáticas
- Mejorar las habilidades de comunicación que permitan reducir las dificultades de comunicación y de relación existentes en la familia.

## **METODOLOGÍA**

A través de técnicas de modelado, ensayo de conductas y el entrenamiento en habilidades se realiza un trabajo educativo con los adolescentes/as, con la familia y en conjunto con ambos, y un adiestramiento en habilidades de gestión familiar

## **METODOLOGÍA**

Trabajo con los/las adolescentes, analizando su situación, sus inquietudes y centrándose en sus comportamientos y las consecuencias que estos tienen en el presente, ayudar en la gestión de sus emociones y autoestima.

Trabajo con las familias, fomentando el apoyo a los/las hijos/as y modificando aquellas estructuras y prácticas de la convivencia que dificultan el acercamiento a soluciones satisfactorias.

Trabajo conjunto con adolescentes y padres/madres.

## **METODOLOGÍA**

Las sesiones terapéuticas se realizarán cada 15 días, o semanalmente si la situación es muy crítica, y a medida que se avanza en la intervención pueden ir espaciándose a una frecuencia mensual o bimensual



## **DERIVACIONES**

- **Orientadores de los centros escolares**
- **Médicos de atención primaria**
- **UAD CEDRO**
- **Unidades de Trabajo Social (UTS)**



## Intervenciones programa **Entre Todos**

	<b>2014</b>	<b>2015</b>	<b>2016</b>	<b>2017</b>
Casos nuevos	<b>14</b>	<b>16</b>	<b>11</b>	<b>13</b>
Nº intervenciones con familias	<b>53</b>	<b>54</b>	<b>30</b>	<b>53</b>
Nº intervenciones individuales con jóvenes	<b>34</b>	<b>52</b>	<b>51</b>	<b>56</b>
Nº intervenciones con familias y jóvenes	<b>39</b>	<b>45</b>	<b>36</b>	<b>29</b>
Nº intervenciones totales	<b>126</b>	<b>151</b>	<b>117</b>	<b>138</b>



**PLDa**

PLAN LOCAL SOBRE  
DROGODEPENDENCIAS  
E OTRAS ADICCIONES

**CONCELLO  
DE VIGO**



**GRACIAS POR  
VUESTRA ATENCIÓN**

**¿TODO CLARO,  
NO?**