



ENTRE TODOS

PROGRAMA

XUSTIFICACIÓN:

Os e as adolescentes en risco supoñen un sector da poboación que, polas súas circunstancias vitais (fracaso escolar, problemas de conduta, inicio ao consumo frecuente de drogas, dificultades familiares etc.), precisan dunha especial atención desde as institucións e recursos sociais. Na adolescencia, os consumos de carácter recreativo estanse configurando como un elemento articulador dos estilos de vida de moita xente nova, e o que é peor, de moitos/as adolescentes, nos cales esta forma de consumo se pode converter nun elemento central nas súas formas de ocupación do tempo libre. O traballo de prevención indicada das drogodependencias, busca a implicación das familias dos ou das adolescentes en situación de risco e a creación de oportunidades que faciliten un proceso de cambio. Un traballo baseado no desenvolvemento de factores de protección e a redución dos factores de risco asociados ao uso ou abuso de drogas. En especial busca identificar os factores de risco e protección arredor dos cales estruturar a intervención. Para isto, sérvese dunha estratexia global, coa coordinación e colaboración dos axentes sociais e das institucións implicados.

OBXECTIVOS:

O obxectivo xeral é desenvolver mecanismos para evitar que os ou as menores que presentan consumo ocasional de drogas deriven cara a un problema de adicción, mediante a creación do grao necesario de motivación que predispoña a familia e o/a adolescente ao cambio e a unha reconsideración dos problemas e das súas causas.

Obxectivos específicos: facilitar que o/a menor desenvolva a súa autonomía persoal (autocontrol das reaccións emocionais e coñecemento persoal), conseguir a mellora das relacións co ámbito familiar e o grupo de iguais, reducir o número de condutas disruptivas no fogar, acompañar a través dos estadios de cambio e aumentar a conciencia da súa problemática respecto aos consumos de drogas, adquirir estilos educativos adecuados e eficaces que permitan unha adecuada resolución das situacións problemáticas ou conflitivas, mellorar as habilidades de comunicación que permitan reducir as dificultades de comunicación e de relación existentes na familia.

DESTINATARIOS:

Familias con fillos ou fillas adolescentes que manteñen consumos de distintas drogas.

METODOLOXÍA:

As actividades inclúen exercicios de modelado, ensaio de condutas, práctica de habilidades, etc. Os contidos inclúen traballo educativo cos adolescentes/as, coa familia e en conxunto con ambos, e adestramento en habilidades de xestión familiar. O persoal responsable do programa debe dispoñer de formación en terapia sistémica. A captación dos beneficiarios do programa realízase a través de unidades de condutas adictivas, orientadores escolares, profesionais da rede de servizos sociais, atención primaria de saúde e unidades de saúde mental infanto-xuvenil. As sesións terapéuticas realízanse cada 15 días, ou semanalmente se a situación é moi crítica, e a medida que se avanza na intervención poden ir espazándose a unha frecuencia mensual ou bimensual. Habitualmente, cunha duración de 5 ou 6 sesións, de 90 minutos cada unha, nas cales se realiza:

- a) **Traballo cos/as adolescentes**, analizando a súa situación, as súas inquietudes e centrándose nos seus comportamentos e as consecuencias que estes teñen no presente. Ademais das entrevistas, os adolescentes responden a cuestionarios que permiten facer unha avaliación de diferentes aspectos relacionados con eles e coa súa familia.
- b) **Traballo coas familias**, fomentando o apoio aos fillos e modificando aquelas estruturas e prácticas da convivencia que dificultan o achegamento a solucións satisfactorias
- c) **Traballo conxunto con adolescentes e pais/nais**.

DURACIÓN:

Trátase dunha actividade continuada de carácter aberto, á que se poden incorporar en calquera momento as familias derivadas desde os servizos sociais, os departamentos de orientación escolar, os servizos de saúde mental infanto xuvenil etc.